

Jedálny lístok od 03.05.2021 - 07.05.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 03.05.2021

Alergény

1. **Desiata** - Nátierka z tuniaka 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,6,1)
2. **Obed** – Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/250 g, žemľovka (2,1,1,2,4,2)
s jablkami a orechmi 190/330 g, šk. mlieko 1,5 dcl, mlieko 2,5 dcl,
st. voda 2 dcl
3. **Olovrant** – Maslo 15g, chlieb bevit 50 g, zeleninová obloha – pór 8 g, čaj (2,1)
zelený, ovocie 100 g

Utorok 04.05.2021

1. **Desiata** – Nátierka avokádová 20 g, chlieb konz. 55 g, čaj ovocný s medom (2,1)
1,5 dcl
2. **Obed** - Polievka cibuľová 180/250 g, karbonátok pečený s ovs. vločkami 60/ (2,1,5,4,2,1)
110 g, zemiaková kaša 130/295 g, šalát školský ster. 50/100 g, st. voda (2)
2 dcl, *školské ovocie 100 g
3. **Olovrant** – Jogurt ovocný 150 g, ½ rožka vodového 25 g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,1)
1,5 dcl

Streda 05.05.2021

1. **Desiata** – Nátierka liptovská 20 g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, školské (2,1,2)
mlieko 1,5 dcl
2. **Obed** - Polievka hráškový krém 180/250 g, kuracie rarášik 65/100 g, dusená (6,2,1,2)
ryža 110/190 g, šalát mix 50 /110 g, * šk jablk. šťava 1,5 dcl, st. voda (6)
2,5 dcl, st. voda 2 dcl
3. **Olovrant** – Nátierka vaječná 20 g, chlieb zemiakový 55 g, paradajka 19 g, čaj (2,4,7,1,2)
závorový 1,5 dcl

Štvrtok 06.05.2021

1. **Desiata** – Nátierka tvarohová s mrkvou 20 g, chlieb bevit 55 g, šk. mlieko (2,1,2)
1,5 dcl
2. **Obed** - Polievka zeleninová s peč. haluškami 180/250 g, bravčové pliecko (2,4,5,1)
po neapolsky 36/54 g, zemiaky s bazalkou 120/250 g, st. voda 2 dcl/2,5
dcl,
3. **Olovrant** – Nátierka fazuľová s jogurtom 20 g, chlieb bevit. 55 g, čaj čierny (2,4,1)
1,5 dcl, *školské ovocie 100 g

Piatok 07.05.2021

1. **Desiata** – Nátierka šunková pena 20g, chlieb konz. 55g, uhorka šal. 13, šk. (2,7,1,2)
mlieko 1,5 dcl
2. **Obed** – Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180/250 g, pizza zeleninová (3,5,1,2,4)
160/350 g, * šk. jablk. šťava 1,5 dcl/st. voda 2,5 dcl, st. voda 2 dcl
3. **Olovrant** – Krém tvarohový 130 g, čaj ovocný nesl. 1,5 dcl (2)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská