

Jedálny lístok od 10.05.2021 - 14.05.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 10.05.2021

Alergény

- | | |
|--|----------------|
| 1. Desiata - Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj zelený 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka hrachová s mäsom a zeleninou 180/250 g, palacinky s džemom 130/325 g, šk. mlieko 1,5 dcl, st. voda 2 dcl | (1,5,1)
(2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb konzum.55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (2,1) |

Utorok 11.05.2021

- | | |
|---|---------------|
| 1. Desiata – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, * šk. ovocie 100 g | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka rajčiaková 180/250 g, plavnická roláda 70/130 g, zemiaková kaša 130/295 g, zeleninová obloha – kukurica 30/80 g, citronáda 1,5 dcl/ 2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (1,2,1,2,4,6) |
| 3. Olovrant – Nátierka džemová 20 g, chlieb bevit 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,1,2) |

Streda 12.05.2021

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. Desiata - Nátierka Erös Pista 20 g, chlieb zemiakový 55 g, cibuľka jarná 10 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová 180/250 g, hovädzia pečienka na smotane 104/172 g, knedľa kysnutá 80/150 g,* šk. jablková šťava 1,5 dcl/ stolová voda 2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (5,1,2,7,)
(1,2,4) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, rožok vodový 50 g, paprika 15 g, školské mlieko karamelové 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 13.05.2021

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka drožďová 20g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka cesnaková krémová 180g, zapekané zemiaky s rybím mäsom 195/330 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl, ovocie 100g, | (2,1,3,4,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka tvarohová so zeleninou 20 g, kaizerka 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,4,2,1,2) |

Piatok 14.05.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka vlašská 20 g, chlieb bevit 55g, kaleráb 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,4,7,1,2) |
| 2. Obed – Polievka z kurčaťa a hovädzieho mäsa 180/250 g, špagety s kečupom so syrom 200/350 g, voda s ovocným sirupom 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (2,5,1,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, kapia 10 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója