

**Jedálny lístok od 17.05.2021 – 21.05.2021**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 17.05.2021**

**Alergény**

- 1. Desiata** - Nátierka z rybieho filé 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,6,1)  
**2. Obed** – Polievka šošovicová so zeleninou 180/250 g, osie hniezda 150g/270 g, (1,5,1,2,4,2)  
šk. mlieko 1,5 dcl/ mlieko 2,5 dcl, st. voda 2 dcl  
**3. Olovrant** – Maslo 15g, veka celozrnná 55 g, uhorka šal.13 g, čaj z extraktu (2,1)  
kamilky 1,5 dcl, ovocie 90 g

**Utorok 18.05.2021**

- 1. Desiata** – Nátierka viedenská 20 g, chlieb konzumný 55 g, paprika 15 g, šk. (2,1,2)  
mlieko 1,5 dcl  
**2. Obed** - Polievka portugalská 180/250 g, bravčový rezeň belehradský 136/274 g, (5,1,2,1)  
šalát z hlávk. kapusty s mrkvou 60/120 g, voda s citrónom 1,5/2,5 dcl, (6)  
\* šk. ovocie 100g , ovocie 200 g, st. voda 2 dcl,  
**3. Olovrant** – Nátierka z reďkovky a syra 20 g, rožok celozrnný 50 g, čaj ovocný (2,1)  
1,5 dcl

**Streda 19.05.2021**

- 1.Desiata** - Nátierka mrkvová 20g, chlieb zemiakový, čaj ovocný s medom (2,4,1)  
1,5 dcl, ovocie 105 g  
**2.Obed** - Polievka kalerábová 180/250 g, sedliacka pochúťka 80/140 g, zemiak. (2,1,4,1)  
kaša 130/295 g, šalát rajčiakový s pórom 75/130 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl (2)  
**3. Olovrant** – Makový závin 60g, šk. mlieko 1,5 dcl (1,2)

**Štvrtok 20.05.2021**

- 1. Desiata** – Nátierka z ovs. vločiek s kapiou 20 g, kaizerka cereálna 50 g, (2,1,2)  
reďkovka 12 g, šk. mlieko vanilkové 1,5 dcl, \* šk. ovocie 100g  
**2. Obed** - Polievka brokolicová 180/250 g, hovädzia pečienka znojemská (1,2,1)  
84/162 g, ryža dus. s hráškom 125/195 g,\* šk. jablková šťava 1,5 dcl/  
stolová voda 2,5 dcl, st. voda 2 dcl, bublanina ovocná 55/55 g (1,2,4)  
**3. Olovrant** – Jogurt biely 100 g, keksy – sušienky 30 g, čaj ovocný nesladený (2,1)  
1,5 dcl

**Piatok 21.05.2021**

- 1. Desiata** – Nátierka z bravčového mäsa 20g, chlieb klíčkový 55g, paradajka (2,4,7,2,1)  
19 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl (6)  
**2. Obed** – Polievka z rybieho filé s opek. pečivom 180/250 g, špenátové halušky (2,3,1,6,1,4)  
so syrovou omáčkou 200/345 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl (2)  
**3. Olovrant**- Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

**Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója