

Jedálny lístok od 24.05.2021 - 28.05.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 24.05.2021

- | | Alergény |
|--|-----------------|
| 1. Desiata – Nátierka sardinková so syrom 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj z granátového jablka s príchuťou malín 1,5 dcl | (3,2,1) |
| 2. Obed – Polievka krémová s mäsom a zeleninou 180 g, krupicová kaša 210/360 g, stolová voda 2dcl/2,5 dcl, | (5,1,2,1,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, kaizerka cereál. 50 g, paradajka 19 g, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2) |

Utorok 25.05.2021

- | | |
|---|----------------|
| 1. Desiata – Nátierka hrášková 19 g, chlieb konz. 55 g, pór 8 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka kelová 180/250 g, francúzske zemiaky 200/350 g, šalát zo ster. cvikly 50/100 g, osviežujúci nápoj z ovocia a mäty 1,5 /2,5dcl, st. voda 2 dcl, ovocie 100/200 g | (2,1,4,2,) (6) |
| 3. Olovrant – Celozrnné pečivo s tofu syrom a zeleninou 120 g, škol. mlieko 1,5 dcl | (1,2,2) |

Streda 26.05.2021

- | | |
|--|-----------------|
| 1.Desiata - Nátierka talianska 20 g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl, *šk. ovocie 100 g | (2,1,2) |
| 2.Obed - Polievka cícerová so závärkou 180/250 g, rizoto s rybou a zeleninou 170/290 g, šalát z čínskej kapusty s reďkovkou 45/95 g, voda s citr. šťavou 1,5/ 2,5 dcl, st. voda 2dcl, | (1,3,5,6,2) (6) |
| 3.Olovrant – Detská výživa 150 g, piškóty 20 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (1) |

Štvrtok 27.05.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Anglické chlebičky 70 g, uhorka šalátová 13 g, čaj zelený 1,5 dcl, * šk. ovocie 100 g | (1,2,4) |
| 2. Obed - Polievka šampiňónová so zeleninou 180/250 g, teľací perkelt 97/165 g, kuskus – cestovina 110/180 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl | (1,5,1,1,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka syrová s cesnakom 20 g, kaizerka 50 g, šk. mlieko s medom 1,5 dcl | (2,1,2) |

Piatok 28.05.2021

- | | |
|--|---------------|
| 1.Desiata – Nátierka kuracia 20g, chlieb klíčkový 55g, reďkovka 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,7,1,2) |
| 2. Obed – Polievka sčič 180/250 g, nákyp zeleninový so syrom 150/260 g, zemiaková kaša 130/295 g, šalát uhorkový 60/120 g, *šk. jablková šťava 1,5 dcl, st. voda 2 dcl, | (1,2,5,1,2,2) |
| 3. Olovrant - Jogurt ovocný 100 g, ½ rožka, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (1,2) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená!	Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
	2* mliečne výrobky (laktóza)
Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová	3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská	6* citrusy, 7*horčica, 8*sója