

**Jedálny lístok od 31.05.2021 – 04.06.2021**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 31.05.2021**

**Alergény**

- 1. Desiata** – Nátierka z trešcej pečene 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,6,1)
- 2. Obed** – Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 180/250 g, nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 100/200 g, šk. mlieko 1,5 dcl, mlieko 2 dcl, stolová voda 2 dcl, (1,5,2,4,1,2)
- 3. Olovrant** - Maslo 15 g, kaizerka cereál. 50 g, paradajka 19 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,1,6)

**Utorok 01.06.2021**

- 1. Desiata** – Croissant 60 g, šk. mlieko ochutené kakaovým práškom 1,5 dcl (1,2)
- 2. Obed** - Polievka mrkvová so zemiakmi 180/250 g, kuracie stehná pečené - kalibrované 135/205 g, ryža dusená s hráškom 125/195 g, šalát z hlávkovej kapusty s kivi 65/115 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl (1,5,2,4,2) (6)
- 3. Olovrant** – Nátierka syrová labužnícka 20 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15g, čaj čierny 1,5 dcl, (2,1)

**Streda 02.06.2021**

- 1.Desiata** - Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, uhorka šal. 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl, \* šk. ovocie 100 g (2,1,2)
- 2.Obed** - Polievka z mrazen. hrášku 180/250 g, koložvárska kapusta 135/290 g, varené zemiaky 120/250 g, \* šk. jablk. šťava 1,5 dcl, st. voda 2 dcl/2,5 dcl, (1,2,1,2)
- 3.Olovrant** – Nátierka tvarohová s kôprom 20 g, rožok vodový 50 g, biela káva 1,5 dcl (1,2)

**Štvrtok 03.06.2021**

- 1. Desiata** – Nátierka zeleninová letná 20 g, chlieb konzumný 55 g, \* šk. mlieko 1,5 dcl (2,4,2,1)
- 2. Obed** - Polievka petržlenová s opek. žemľou 180/250 g, bravčové stehno na horčici 86/154 g, zemiaky opekané 120/250 g, šalát ľadový s rajčiakmi a bazalkou 80/120 g, voda s ovoc .sirupom 1,5/ 2,5 dcl (1,2,1,7) (6)
- 3. Olovrant** – Puding kakaový 210 g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,1,2)

**Piatok 04.06.2021**

- 1.Desiata** – Nátierka vajcová s oškvarkami 20g, chlieb zemiak. 55g, kaleráb 12 g, čaj zázvorový 1,5 dcl, \* šk. ovocie 100 g (2,4,7,1)
- 2. Obed** – Polievka rybacia letná 180/250 g, granadiersky pochod so syrom 170/350 g, voda s pomarančovou šťavou 1,5/2,5 dcl, kyslá uhorka 50/100 g. stolová voda 2 dcl, čokoládka (3,5,2,1,2)
- 3. Olovrant** - Maslo 15 g, chlieb zemiakový 20 g, pór 8 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

**Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavný kuchár: Gabriela Striežovská