

Jedálny lístok od 07.06.2021 – 11.06.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 07.06.2021

Alergény

- | | |
|---|--------------|
| 1. Desiata – Nátierka syrová pena 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |
| 2. Obed – Polievka hrachová s párkom 180/250 g, rizoto so šampiňónmi 180/330 g, šalát zo ster. cvikly 50/100 g, voda s citrónovou šťavou 1,5/2,5 dcl, stolová voda 2 dcl/2,5 dcl | (1,2)
(6) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, rožok celozrnný 50 g, paradajka 19 g, šk. mlieko 1,5 dcl, * šk. ovocie 100 g | (2,1,2) |

Utorok 08.06.2021

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka avokádová 20 g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12g, čaj zelený 1,5 dcl, * šk. ovocie 100 g | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka kalerábová 180/250 g, plnená paprika s rajčiakovou omáčkou 150/275 g, zemiaky varené 120/250 g, voda s ovocným sirupom 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (2,1,1,4) |
| 3. Olovrant – Cereálie 25 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2) |

Streda 09.06.2021

- | | |
|--|---------------|
| 1.Desiata - Nátierka zelerová s jablkami 20 g, veka cereál.55 g , čaj ovocný 1,5 dcl | (5,2,1) |
| 2.Obed - Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 180/250 g, bravčové stehno po záhradnícky 106/169 g, tarhoňa 110/210 g, * šk. jablk. šťava 1,5 dcl, st. voda 2 dcl/ 2,5 dcl, ovocie 100 g, | (1,2,4,5,2,1) |
| 3.Olovrant – Maslo 15 g, chlieb konzumný 55 g, kaleráb 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,1) |

Štvrtok 10.06.2021

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Desiata – Nátierka sardinková 20 g, rožok vodový 50 g, uhorka šal. 13 g, čaj harmančekový 1,5 dcl | (3,6,1) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s cestovinou 180/250 g, placky z afrického sumčeka s kelom 105/170 g, zemiaky var. s maslom 120/250 g, šalát zo surovej zeleniny 55/125 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl | (5,1,3,1,4,2)
(2,6,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka cibuľová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,1,2) |

Piatok 11.06.2021

- | | |
|--|-------------|
| 1.Desiata – Nátierka šunková pena 20g, chlieb klíčkový 55g, paprika 15 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, | (2,4,7,1,6) |
| 2. Obed – Polievka srbská čorba 180/250 g, smotanový posúch 150/300 g, šk. mlieko 1,5 dcl, mlieko 2 dcl, stolová voda 2 dcl , | (5,1,4,1,2) |
| 3. Olovrant – Krém jogurtový s tvarohom a džemom 130 g, čaj ovocný neslad. 1,5 dcl | (2) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavný kuchár: Gabriela Striežovská