

**Jedálny lístok od 14.06.2021 – 18.06.2021**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 14.06.2021**

**Alergény**

1. **Desiata** – Nátierka vajíčková 20g, chlieb rascový 55g, kapia ster. 10 g, čaj dobré ráno 1,5 dcl (2,4,7,1)
2. **Obed** - Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/250 g, kapustné fličky 220/320 g, stolová voda 2 dcl/2,5 dcl , (3,2,1)
3. **Olovrant** - Maslo 15 g, kaizerka cereálna 50 g, paprika 15 g, šk. mlieko vanilkové 1,5 dcl, (2,1,2)

**Utorok 15.06.2021**

1. **Desiata** – Nátierka z red'kovky a syra 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl, \* šk. ovocie 100 g (2,1)
2. **Obed** - Polievka hrstková 180/250 g, zemiaky zapekané s mäsom a syrom 190/330 g, šalát srbský 60/135 g, citronáda 1,5 dcl/2,5 dcl, st. voda 2 dcl (5,1,4,2)  
(6)
3. **Olovrant** – Krém čokoládovo - orieškový 20 g, rožok vodový 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl (1,2)

**Streda 16.06.2021**

1. **Desiata** - Nátierka viedenská 20 g, chlieb zemiakový 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl (2,1)
2. **Obed** – Polievka rajčiaková so syrom a ovs.vločkami 180/250 g, segedínsky guláš 136/214 g, knedľa kysnutá 80/150 g, \* šk. jablk. šťava 1,5 dcl, st. voda 2 dcl/ 2,5 dcl, ovocie 100 g, (1,2,2,1)  
(1,2,4)
3. **Olovrant** – Nátierka fazuľová s jogurtom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

**Štvrtok 17.06.2021**

1. **Desiata** – Nátierka syrová (Lučina) s tuniakom 20 g, rožok cereálny 50 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný 1,5 dcl, \* šk. ovocie 100 g (2,4,7,6,1,2)
2. **Obed** - Polievka brokolicová 180/250 g, morčací rezeň prírodný 86/144 g, zemiaková kaša 130/295 g, šalát mrkvový s citrónom 50/100 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl (1,2,2)  
(6)
3. **Olovrant** – Makovec 110 g, šk. mlieko 1,5 dcl (4,1,2,2)

**Piatok 18.06.2021**

1. **Desiata** – Nátierka vlašská 20g, chlieb klíčkový 55g, kaleráb 12 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl (2,4,7,1)  
(6)
2. **Obed** – Polievka babičky Karolíny 180/250 g, ryžový kopec s kompótom 235/360 g, stolová voda 2 dcl/2,5 dcl (5,2,2)
3. **Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, red'kovka 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**      **Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)  
2\* mliečne výrobky (laktóza)  
3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,  
6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová  
Hlavný kuchár: Gabriela Striežovská