

**Jedálny lístok od 21.06.2021 – 25.06.2021**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 21.06.2021**

**Alergény**

- 1. Desiata** – Nátierka drožďová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, káphia 10 g, čaj ovocný 1,5 dcl, (2,4,1,2)
- 2. Obed** – Polievka Juhočeská kulajda 180/250 g, špagety so syrom a kečupom 200/350 g, stolová voda 2 dcl/2,5 dcl, (4,1,2,1,2)
- 3. Olovrant** - Maslo 15 g, rožok cereálny 50 g, paradajka 19 g, šk. mlieko karamelové 1,5 dcl (2,1,2)

**Utorok 22.06.2021**

- 1. Desiata** – Nátierka mrkvová 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj zelený 1,5 dcl, \* šk. ovocie 100 g (2,4,1)
- 2. Obed** - Polievka šošovicová s rajčiakmi 180/250 g, živánska pečienka na pekáči 74/114 g, varené zemiaky 120/250, šalát záhradný 55/100 g, voda s citrónovou šťavou 1,5 dcl/2,5 dcl, st. voda 2 dcl (7,2)
- 3. Olovrant** – Nátierka medová 20 g, rožok vodový 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl (6)
- (1,2)

**Streda 23.06.2021**

- 1. Desiata** - Nátierka budapeštianska 20 g, chlieb konzumný 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl, (2,7,1)
- 2. Obed** – Polievka z nových zemiakov 180/250 g, paprikáš z rybie mäsa 120/195 g, cestoviny 120/185 g, voda s ovoc. sirupom 1,5 dcl/2,5 dcl, st. voda 2 dcl, ovocie 100 g, (5,1,2,3,1,2,1)
- 3. Olovrant** – Nátierka liptovská 20 g, veka cereálna 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,4,1,2)

**Štvrtok 24.06.2021**

- 1. Desiata** – Nátierka z trešče pečené 20g, chlieb zemiakový 55g, pór 8 g, mlieko 1,5 dcl, \* šk. ovocie 100 g (3,2,6,1)
- 2. Obed** - Polievka zelerová 180/250 g, mäsové krokety 60/100 g, zemiaková kaša 130/295 g, zeleninová obloha - kukurica 30/80 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl (5,1,2,4,2,1)
- 3. Olovrant** – Jablkovo – banánové pyré 105 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl

**Piatok 25.06.2021**

- 1. Desiata** – Nátierka z bravč. mäsa 20g, chlieb klíčkový 55g, kaleráb 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, (2,4,7,1)
- 2. Obed** – Polievka kuracia s niťovkami 180/250 g, závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom 160/300 g, \*šk. jablk. šťava 1,5 dcl, stolová voda 2 dcl/2,5 dcl (5,1,1,2,4)
- 3. Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, uhorka šal. 13 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavný kuchár: Gabriela Striežovská