

Jedálny lístok od 28.06.2021 – 02.07.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 28.06.2021

Alergény

1. **Desiata** – Nátierka maslová so strúh. syrom 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,1)
2. **Obed** – Polievka z fazuľkových strukov 180/250 g, žemľovka s jablkami a orechmi 190/330 g, stolová voda 2 dcl/2,5 dcl (1,2,4)
3. **Olovrant** - Maslo 15 g, chlieb zemiakový 50 g, reďkovka 12 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Utorok 29.06.2021

1. **Desiata** – Nátierka karfiolová s vajcom 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,4,1)
2. **Obed** - Polievka hrachová 180/250 g, záhradnícky sekaný rezeň 70/115 g, zemiaková kaša 130/295 g, kompót broskyňový 100/150 g, vitamín. nápoj 1,5 dcl/2,5 dcl, stolová voda 2 dcl (1,2,4,1,5,2)
3. **Olovrant** – Nátierka tvarohová s mrkvou 20 g, rožok vodový 50 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Streda 30.06.2021

1. **Desiata** – Nátierka z tuniaka 20 g, veka cereálna 55 g, paradajka 19 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, (3,2,6,1)
2. **Obed** - Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 180/250 g, hovädzí tokáň na smotane 104/152 g, cestoviny 120/185 g, st. voda 2 dcl/ 2,5 dcl (1,2,1,6,1)
3. **Olovrant** – Nátierka cícerová 20 g, chlieb bevit 55 g, mlieko ochutené s kakaovým práškom 1,5 dcl (2,1,2)

Štvrtok 01.07.2021

1. **Desiata** - Nátierka zo smotanového syru s rajčiakovým pretlakom 20 g, chlieb konzumný 55 g, pór 8 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl (2,1)
2. **Obed** – Polievka zeleninová 180/250 g, kuracie prsia s ananásom 80/164 g, ryža dusená 110/190 g, šalát z čínskej kapusty 50/110 g, jablková šťava 1,5 dcl/2,5 dcl, st. voda 2 dcl, ovocie 100 g, (5,1,1,2)
3. **Olovrant** – Šatôčka lekvárová 60 g, mlieko 1,5 dcl (1,2)

Piatok 02.07.2021

1. **Desiata** – Nátierka z kuracej pečene 20g, chlieb klíčkový 55g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,1)
2. **Obed** – Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom 180/250 g, prívarok šošovicový so zemiakmi 140/280 g, varené vajce 25 /100 g, chlieb zemiakový 40/100 g, voda s ovoc. sirupom 1,5/2,5 dcl, stolová voda 2 dcl/2,5 dcl , (3,2,1,6,2,1)
3. **Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, paprika 15 g, mlieko 1,5 dcl (4,1)
3. **Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, paprika 15 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavný kuchár: Gabriela Striežovská