

**Jedálny lístok od 05.07.2021 – 09.07.2021**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 05.07.2021 - Sviatok**

**Alergény**

**Utorok 06.07.2021**

- 1. Desiata** – Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,4,1)  
**2. Obed** - Polievka z miešaných strukovín mliečna 180/250 g, cestoviny s kakaovou posýpkou 168/310 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl/ 2,5 dcl, stolová voda 2 dcl (2,1,1,2)  
**3. Olovrant** – Maslo 15 g, rožok tmavý 50 g, uhorka šal.13 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

**Streda 07.07.2021**

- 1. Desiata** – Nátierka špenátová so syrom 20 g, veľa cereálna 55 g, paradajka 19 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, \*ovocie 100 g (2,4,1,6)  
**2. Obed** - Polievka zeleninová s pečeň. haluškami 180/250 g, rybie filé pečené na masle 42/69 g, zemiaky opekané 120/250 g, šalát uhorkový 60/120 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl (2,4,1,5) (3,2,6)  
**3. Olovrant** – Nátierka tvarohová s jahodami 20 g, kaizerka 50 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

**Štvrtok 08.07.2021**

- 1.Desiata** - Nátierka sardinková 20 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,6,1)  
**2.Obed** – Polievka z vaječnej zápražky 180/250 g, kuracie prsia na hrášku 106/184 g, dusená ryža 110/190 g, šalát mix 50/110 g, st. voda 2 dcl/ 2,5 dcl, ovocie 100 g, (1,5,2,4,2,1) (6)  
**3.Olovrant** – Vianočka 60 g, mlieko vanilkové 1,5 dcl (1,2)

**Piatok 09.07.2021**

- 1.Desiata** – Nátierka kuracia 20g, chlieb klíčkový 55g, pór 8 g, čaj zázvorový 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,7,1)  
**2. Obed** – Polievka gulášová 180/250 g, strapačky s bryndzou 200/330 g, voda s citrónom 1,5/2,5 dcl, (5,1,1,4,2) (6)  
**3. Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)  
2\* mliečne výrobky (laktóza)  
3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,  
6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavný kuchár: Gabriela Striežovská