

Jedálny lístok od 12.07.2021 do 16.07.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 12.07.2021

- | | Alergény |
|---|-----------------|
| 1. Desiata - Nátierka syrová s cesnakom 20 g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |
| 2. Obed – Polievka fazuľová so zeleninou 180/250 g, kysnutý koláč s ovocím 160/350 g, * šk. mlieko 1,5 dcl, mlieko 2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (5,1,2,4,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, kapia 10 g, čaj s extraktom kamilky 1,5 dcl, | (1,2) |

Utorok 13.07.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka talianska 20 g, chlieb konzumný 55 g, reďkovka 12 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka krúpová mliečna 180/250 g, čevabčiči 45/90 g, zemiaky varené s maslom 120/250 g, šalát zo surovej zeleniny 55/125 g, voda s ovocným sirupom 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (1,2,1,7,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka maslová s čokoládou 20 g, rožok vodový 50 g, * šk. mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Streda 14.07.2021

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Anglické chlebičky 70 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (1,2,4,2) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová so závarkou 180/250g, kuracie soté 86/134 g, dusená ryža s kukuricou 105/190 g, stolová voda 2/2,5 dcl, | (5,1,7,1) |
| 3. Olovrant – Nátierka z treškej pečene 20 g, chlieb bevit 55 g,* šk. mlieko 1,5 dcl | (2,3,6,1,2) |

Štvrtok 15.07.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka viedenská 20g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, čaj zelený 1,5 dcl, * ovocie 100 g | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka rascová s vajcom a opek. pečivom 180/250g, bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou 180/320 g, * šk. jablk. šťava 1,5 dcl, stolová voda 2 /2,5 dcl , | (1,2,4,1,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka zo syra Lučiny s cícerom 20g, rožok cereálny 50 g, * šk. mlieko ochutené s kakaovým práškom 1,5 dcl | (2,1,2) |

Piatok 16.07.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata: Nátierka šunková pena 20g, chlieb konzumný 55g, pór 8 g, * šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,7,1) |
| 2. Obed: Polievka rybacia letná 180/250 g, zemiaková baba 170/350 g, šalát z kyslej kapusty s kapiou 55/110 g, citrónáda 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (3,5,4,1,2) |
| 3. Olovrant: Tiramisu krém s piškótou a ovocím 60 g, čaj nesladený 1,5 dcl | (2,1) |

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8* sója