

Jedálny lístok od 19.07.2021 – 23.07.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 19.07.2021

Alergény

- 1. Desiata** - Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl (3,2,6,1,6)
- 2. Obed** – Polievka zemiaková 180/250 g, knedličky slivkové 145/280 g, orech. posýpka 29/53 g, šk. mlieko 1,5 dcl, mlieko 2,5 dcl, st. voda 2 dcl (1,2,1,2,2)
- 3. Olovrant** – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, (2,1)

Utorok 20.07.2021

- 1. Desiata** – Nátierka džemová 20 g, rožok vodový 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)
- 2. Obed** - Polievka zelerová s ovsenými vločkami 180/250 g, bratislavské rizoto 170/290 g, uhorka kyslá 50/100g, * šk. jablková šťava 1,5 dcl, st. voda 2 dcl/2,5 dcl (5,1,2,2)
- 3. Olovrant** – Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl, * ovocie 100 g (1,2,2)

Streda 21.07.2021

- 1.Desiata** - Nátierka liptovská 20g, chlieb klíčkový 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, (2,1)
- 2.Obed** - Polievka šošovicová mliečna 180/250 g, mäsový nákyp 65/115 g, zemiaková kaša 130/295 g, šalát mrkvový s citrónom 50/100 g, st. voda 2 dcl/ 2,5 dcl, (1,2,2,4,1) (6)
- 3. Olovrant** – Nátierka karfiolová 20 g, chlieb klíčkový 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Štvrtok 22.07.2021

- 1. Desiata** – Nátierka drožďová s mrkvou 19 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj zelený 1,5 dcl, (2,4,1,)
- 2. Obed** - Polievka kelová 180 g, neapolská paella z rybieho mäsa 190/340 g, zelenin. obloha – čínska kapusta, mexická zelenina 36/74 g, st. voda 2 dcl/ 2,5 dcl, ovocie 100 g (1,2,3,)
- 3. Olovrant** – Nátierka maslová so strúh.syrom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Piatok 23.07.2021

- 1. Desiata** – Nátierka vlašská 20g, chlieb bevit 55g, uhorka šal.13 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (4,2,7,1)
- 2. Obed** – Polievka hovädzia 180/250 g, zemiaky na kyslo 190/280 g, varené vajce 25/100 g, jablkový nápoj 1,5 /2,5 dcl, st. voda 2 dcl (5,1,1,2,4,6)
- 3. Olovrant-** Cereálne výrobky s mliekom 160 g (2,1)

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója