

Jedálny lístok od 26.07.2021 – 30.07.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 26.07.2021

- | | Alergény |
|--|-----------------|
| 1. Desiata - Nátierka z treščeľ pečene 20 g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed - Polievka hrášková so zeleninou 180/250 g, náryp ryžový s kompótom 210/370 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, st. voda 2 dcl | (5,2,1,2,4) |
| 3. Olovrant - Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, kapia 10 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,1,2) |

Utorok 27.07.2021

- | | |
|---|---------------|
| 1. Desiata - Nátierka cibuľová 20g, chlieb konzumný 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,4,1,2) |
| 2. Obed - Polievka petržlenová s opekaným chlebom 180/250 g, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170/275 g, varené zemiaky 120/250 g, stolová voda 2/2,5 dcl, perník 50/80 g | (1,2,1,4,2,1) |
| 3. Olovrant –Nátierka fazuľová so syrom 20 g, chlieb konzumný 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,7,1) |

Streda 28.07.2021

- | | |
|---|-----------|
| 1. Desiata - Nátierka šunková s vajcom 20 g, chlieb bevit 55 g, karamelové mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (2,4,1,2) |
| 2. Obed - Polievka šampiňónová so zeleninou a závarkou 180/250 g, cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prsiami 170/280 g, voda s ovocným sirupom 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (1,5,1,2) |
| 3. Olovrant - Nátierka z reďkovky a syra 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |

Štvrtok 29.07.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata - Nátierka vajcová 20 g, rožok tmavý 50 g, paprika 15 g, mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,4,7,1,2) |
| 2. Obed - Polievka babičkina 180/250 g, bravčové stehno na rasci 71/124 g, zemiaky pečené s maslom 100/180 g, zel. obloha – paprika, rajčiaky, uhorky šal. 40/80 g, st. voda 2/2,5 dcl | (1,1,2,) |
| 3. Olovrant – Puding kakaový 210 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2) |

Piatok 30.07.2021

- | | |
|--|---------|
| 1. Desiata - Nátierka z kuracej pečene 20g, chlieb klíčkový 55g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka rybacia s lečom 180/250 g, špagety so syrom a kečupom 200/350 g, * šk. jablk. šťava 1,5 dcl, st voda 2/2,5 dcl | (3,1,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

6* citrusy, 7*horčica, 8* sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská