

**Jedálny lístok od 06.09.2021 – 10.09.2021**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 06.09.2021**

**Alergény**

- 1. Desiata** – Nátierka sardinková 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (3,2,6,1)
- 2. Obed** – Polievka hrachová 180/250 g, granadiersky pochod so syrom 170 g, 350 g, kyslá uhorka 50/100 g, st. voda 2/2,5 dcl (1,5,1,2)
- 3. Olovrant** – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, mrkva 12 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,1)

**Utorok 07.09.2021**

- 1.Desiata** - Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl (2,1)
- 2.Obed** - Polievka mrkvová 180/250 g, morčacie prsia na pražský spôsob 93/140 g, dusená ryža 110/190 g, šalát miešaný 50/120 g, voda s citrónom 1,5 /2,5 dcl, st. voda 2 dcl (1,2,4,1,7) (6)
- 3.Olovrant** – Nátierka tvarohová s kôprom 20 g, chlieb konzumný 55 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

**Streda 08.09.2021**

- 1. Desiata** – Jogurt biely šk.1 ks, džem 20 g, 1/2 rožka vodového 25 g čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,1)
- 2. Obed** - Polievka rascová s vajcom 180/250 g, paprikáš z rybieho mäsa 120/195 g, cestoviny 120/185 g, stolová voda 2/2,5 dcl (5,1,2,4,3,2,1,6) (1)
- 3. Olovrant** – Nátierka maslová so strúh. syrom 20 g, rožok tmavý 50 g, paradajka 19 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

**Štvrtok 09.09.2021**

- 1. Desiata** – Nátierka talianska 20 g, paprika 15 g, chlieb bevit 55 g, čaj čierny bez kofeínu 1,5 dcl (2,1)
- 2. Obed** - Polievka zeleninová s pečeň. haluškami 180/250 g, bravčovinky 50/85 g, zemiaky opekané 120/250 g, šalát uhorkový 60/120g, st. voda 2/2,5 dcl, ovocie 100 g (2,4,1,5,2,1,7)
- 3. Olovrant** –Nátierka syrová s reďkovkou 20 g, chlieb bevit 55 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, (2,4,1,2)

**Piatok 10.09.2021**

- 1.Desiata** – Nátierka vlašská 20g, chlieb klíčkový 55g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g (4,2,7,1)
- 2. Obed** – Polievka hydinové ragú 180/250 g, mrežovník s tvarohom 200/360 g (šk. tvaroh pre deti), ovocný nápoj s prír. koncentrátu 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl (5,1,1,4,2)
- 3. Olovrant**- Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

\*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavný kuchár: Gabriela Striežovská