

Jedálny listok od 13.09.2020 - 17.09.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 13.09.2021

- | | Alergény |
|--|-----------------|
| 1. Desiata - Nátierka hrášková 19 g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |
| 2. Obed – Polievka šošovicová s párkom 180/250 g, zemiaky zapekané švajčiarske 210/350 g, šalát z kyslej kapusty 55/110 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl/2,5 dcl, st. voda 2 dcl, celozrnné sušienky 30/30 g | (5,1,4,1,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2) |

Utorok 14.09.2021

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka z tuniaka 20 g, chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný s medom a citrónom 1,5 dcl | (2,3,6,1) |
| 2. Obed - Polievka karfiolová so syr. lievankou 180/250 g, sotté z kuracích pŕs 86/134 g, dusená ryža 110/190 g voda s citrón. šťavou 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (1,2,4,1,7)
(6) |
| 3. Olovrant –Šatôčka lekvárová 60 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl | (1,2) |

Streda 15.09.2021 – SVIATOK

Štvrtok 16.09.2021

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka liptovská 20 g, mrkva 12 g, kaizerka cereálna 50 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka petržlenová s opek. žemľou 180/250g, mäsové krokety 60/ 100 g, zemiak. kaša 130/295 g, šalát mix 50/100 g, voda s pom. šťavou 1,5 dcl./2,5 dcl, st. voda 2 dcl, ovocie 100 g | (1,2,4,2,1)
(2) |
| 3.Olovrant – Detská výživa 150 g, piškóty 20 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (1) |

Piatok 17.09.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata - Nátierka kuracia s pórom 20g, chlieb plnozrnný 55g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,4,1,2) |
| 2. Obed - Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/250 g, osie hniezda 150/270 g, prírodná ovocná šťava 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (3,1,2,4,2) |
| 3. Olovrant - Nátierka budapeštianska 20g, chlieb plnozrnný 55 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,7,1,2) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

6* citrusy, 7*horčica, 8* sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská