

Jedálny lístok od 20.09.2021 - 24.09.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 20.09.2021

Alergény

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Desiata – Nátierka z tuniaka so syrom 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka srbská čorba 180/250 g, šampiňóny na smotane 150 g, cestoviny 120 g, st. voda 2 dcl, | (5,1,1,2,7,6)
(1) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka 13 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2) |

Utorok 21.09.2021

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka mrkvová 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj detský s citrónom 1,5 dcl | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka zo zeleného hrášku 180/250 g, plavnická roláda 70/130 g, ryža dusená s kukuricou 105/190 g, šalát zo surovej zeleniny 55/100 g, ovocný nápoj pomaranč. 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (1,2,1,2,4) |
| 3. Olovrant – Croissant 60 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl | (1,2) |

Streda 22.09.2021

- | | |
|--|----------------|
| 1.Desiata - Nátierka tvarohová s cesnakom 20 g, rožok grahamový 50 g, paradajka 19 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko kakaové 1,5 dcl | (2,2,1,2) |
| 2.Obed - Polievka hŕstková 180/250 g, kuracie stehná pečené na masle 125/205 g, zemiaková kaša 130/295 g, kompót čerešňový 70/105 g, st. voda 2/2,5 dcl, ovocie 100 g | (5,1,2)
(2) |
| 3.Olovrant – Nátierka zeleninová letná 20 g, chlieb konzumný 55 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2,4,1) |

Štvrtok 23.09.2021

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb zemiakový 55 g, reďkovka 10 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka paradajková 180/250 g, losos s dusenou zeleninou 82/160 g, varené zemiaky 120/250 g, voda s citrónom 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (1,2,3,2,5)
(6) |
| 3. Olovrant – Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 130 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2) |

Piatok 24.09.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka z bravčového mäsa 20g, chlieb klíčkový 55g, kaleráb 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,4,7,1) |
| 2. Obed – Polievka gulášová 180 g, žemľovka jemná 180/330 g, prírodná ovocná šťava 100% - 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl, | (5,1,1,2,4) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, paprika 15 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,4,1,2) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója