

Jedálny listok od 27.09.2021 - 01.10.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 27.09.2021

Alergény

- 1. Desiata** - Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,6,1)
2. Obed – Polievka juhočeská kulajda 180/250 g rizoto so zeleninou a so syrom (4,1,2,1,2)
180/330 g, kyslá uhorka 50/100 g, st. voda 1,5/2,5 dcl,
3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb konzum.55 g, paradajka 19 g, st. voda 2 dcl, (2,1)
šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g,

Utorok 28.09.2021

- 1. Desiata** – Nátierka drožd'ová 20 g, kaizerka cereálna 50 g, reďkovka 12 g, (2,4,1)
čaj ovocný 1,5 dcl,
2. Obed - Polievka zeleninová 180/250 g, mäsové gule na segedínsky spôsob (5,1,1,2,4)
210/310 g, knedľa 80/150 g, voda s citrón. šťavou 1,5/2,5 dcl, (1,2,4)
st. voda 2 dcl,
3. Olovrant – Cereálne výrobky 25 g, šk. mlieko 1,5 dcl, st. voda 2 dcl (1,2)

Streda 29.09.2021

- 1. Desiata** - Nátierka zo syra tofu s maslom 20g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, (2,1)
čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, * ovocie 100 g
2. Obed - Polievka babičkina 180/250 g, bravčové stehno po juhoslovansky (1,1,2)
96/174 g, varené zemiaky s maslom 120/250 g, šalát paradajkový
70/120 g, * prírodná ovocná šťava 1,5 dcl, st. voda 2 dcl/2,5 dcl,
3. Olovrant – Nátierka tvarohová so zeleninou 20 g, kaizerka 50 g, st. voda 2 dcl, (2,4,2,1,2)
šk. mlieko 1,5 dcl,

Štvrtok 30.09.2021

- 1. Desiata** – Anglické chlebíčky 70 g, kápie 10 g, čaj ovocný 1,5 dcl, (1,2,4)
2. Obed - Polievka kelová 180/250 g, kuracie prsia s ananásom 80/164 g, (1,2,1,2)
zemiaky opekané 120/250g, ovocný nápoj z čerstvého ovocia
1,5/2,5 dcl, st. voda 2/2,5 dcl,
3. Olovrant – Perník 100 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl (1,2,4,2)

Piatok 01.10.2021

- 1. Desiata** – Nátierka šunková s vajcom 20 g, chlieb bevit 55g, uhorka 13 g, (2,4,1)
čaj ovocný nesladený 1,5 dcl,
2. Obed – Polievka rybacia zimná 180/250 g, cestoviny s kakaovou posýpkou (3,5,1,2)
168/310 g, prírodná ovocná šťava 1,5 dcl, st. voda 2/2,5 dcl, ovocie
100/200 g
3. Olovrant – Maslo 15 g, rožok vodový 50 g, paprika 15 g, st. voda 2 dcl, šk. (2,1,2)
mlieko vanilkové 1,5 dcl,

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová 3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská 6* citrusy, 7*horčica, 8*sója