

Jedálny lístok od 04.10.2021 - 08.10.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 04.10.2021

- | | Alergény |
|--|--------------------------|
| 1. Desiata - Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, zeleninová obloha – kapia 10g,
st. voda 2 dcl, školské mlieko 1,5 dcl, | (2,1,2) |
| 2. Obed – Polievka fazuľová so zeleninou 180/250g, zemiaky na kyslo
190/250 g, vajce 25/100 g, chlieb zemiakový 40/100 g, st.voda
2/2,5 dcl | (5,1,1,4,2)
(1,2,4,1) |
| 3. Olovrant – Nátierka z trešcej pečene 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný
s medom 2 dcl, ovocie 100 g | (3,2,6,1) |

Utorok 05.10.2021

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Croissant 60 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl | (1,2) |
| 2. Obed - Polievka kapustová s rajčiak. pretlakom 180/250 g, bravčová pečeň
na cibuli 87/155 g, dusená ryža 110/190 g, zel. obloha – uhorky šal.,
paprika, paradajky 40/80 g, ovocný nápoj z čerst. ovocia 1,5/2,5 dcl,
st. voda 2 dcl | (1,2,2,1) |
| 3. Olovrant – Nátierka karfiolová 20 g, rožok tmavý 50 g, pór 8 g, čaj ovocný
nesladený 2 dcl, | (2,1) |

Streda 06.10.2021

- | | |
|---|----------------------|
| 1.Desiata - Nátierka syrová labužnícka 20 g, kaizerka cereálna 50 g, paprika 15 g,
st. voda 1,5 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2) |
| 2. Obed - Paprikový krém 180/250 g, mäsové placky zapekané 60/110 g, pyrė
zemiakové 130/295g, šalát mrkvový s jablkami 55/100 g, voda s citrón.
šřavou 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (1,2,4,1,2)
(2,6) |
| 3. Olovrant – Nátierka cibul'ová 20 g, chlieb bevit 55 g, red'kovka 13 g, čaj ovocný
2 dcl, | (2,4,1,2) |

Štvrtok 07.10.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Baklažánový kaviár 20 g, chlieb zemiakový 55 g, st. voda 2 dcl,
šk. mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |
| 2. Obed – Polievka kalerábová 180/250 g , 103/160 g, hovädzi guláš taliansky
110/172 g, cestoviny 120/185 g, st. voda 2/2,5 dcl, ovocie 100g, | (2,1,1,2,1) |
| 3. Olovrant – Puding kakaový ozdobený čerstvým ovocím 210 g, čaj ovocný
nesladený 1,5 dcl | (2) |

Piatok 08.10.2021

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka vajcová s oškvarkami 20 g, chlieb klíčkový 55g, uhorka 13 g,
čaj ovocný nesladený 2 dcl | (2,7,4,1) |
| 2. Obed – Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180/250 g, kysnutý koláč
s ovocím 80/185 g, st. voda 2/2,5 dcl, | (5,3,1,2,4) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, paradajka 19 g, st. voda 2 dcl,
šk. mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská