

Jedálny lístok od 11.10.2021 - 15.10.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 11.10.2021

- | | Alergény |
|--|-----------------|
| 1. Desiata – Maslo 15g, sendvič 50 g, paprika 15 g, st. voda 1,5 dcl, *šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,1) |
| 2. Obed – Polievka hrachová s párkom 180g, g, špagety so syrom a kečupom 200/350 g, stolová voda 2/2,5 dcl | (1,1,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka z rybieho filé 20g, chlieb bevit 55g, paradajka 19 g, čaj detský s medom 1,5 dcl, ovocie 100 g | (3,2,6,1) |

Utorok 12.10.2021

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1.Desiata – Nátierka z reďkovky a syra 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g | (1,2,6) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s drožd'. haluškami 180/250 g, ryba so syrovo bylínkovou kôrkou 90/150 g, zemiaková kaša 130/295 g, šalát z čínskej kapusty 50/100 g, voda s pomaranč. šťavou 1,5 dcl/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (5,4,1,2)
(3,2,1,6,2)
(6) |
| 3. Olovrant – Závin makový 60 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl | (1,2) |

Streda 13.10.2021

- | | |
|---|-----------|
| 1. Desiata - Nátierka avokádová 20 g, rožok tmavý 50 g, st. voda 2 dcl, školské mlieko 1,5 dcl, * ovocie 100 g | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka brokolicová krémová 180/250 g, bratislavské rizoto 220/310 g, šalát uhorkový 50/100 g, * šk. jablková šťava 1,5 dcl, st. voda 2/2,5 dcl | (1,2,2,1) |
| 3.Olovrant – Nátierka vajíčková s pretlakom 20g, chlieb bevit 55g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,4,1,2) |

Štvrtok 14.10.2021

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata - Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný 1,5 dcl, * ovocie 100 g | (1,2) |
| 2. Obed - Polievka cícerová 180/250 g, koložvárska kapusta 135/290 g, zemiaky varené 120/250 g, st. voda 2/2,5 dcl, cereálna tyčinka 25 g | (1,2,1,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka z čerstvého syra Creme Fraiche s chrenom 20 g, kaizerka cer. 50 g, kaleráb 12 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,1,2) |

Piatok 15.10.2021

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata - Nátierka z hovädzieho mäsa 20 g, chlieb bevit 55g reďkovka 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2,7,4,1) |
| 2. Obed – Polievka kuracia 180/250 g, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220/380 g, * šk. jablková šťava 1,5 dcl, st. voda 2/2,5 dcl, | (5,2,1,2,4) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb ražný 55 g, kávia 10 g, caro káva 1,5 dcl | (2,1,2) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója