

Jedálny lístok od 18.10.2021 – 22.10.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 18. 10.2021

- | | Alergény |
|--|-----------------|
| 1. Desiata – Maslo 15 g, chlieb konzumný 55 g, uhorka šal. 15 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, | (5,1,5) |
| 2. Obed – Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 180/250 g, zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 210/330 g, uhorka kyslá 50/100 g, stolová voda 2/2,5 dcl | (6,1,1,5,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka z tuniaka 20 g, rožok grahamový 50 g, pór 8 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g | (5,1) |

Utorok 19.10.2021

- | | |
|---|---------|
| 1. Desiata – Nátierka džemová 20g, rožok vodový 50g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, | (5,1,5) |
| 2. Obed - Polievka šampiňónová so zeleninou 180/250 g, zavrarka – ovsené vločky 8/14 g, hovädzí plátok po cigánsky 104/152 g, dusená ryža 110/190 g, šalát zelerový s mrkvou 50/100 g, voda s citrónovou šťavou 1,5/ 2,5 dcl, st. voda 2 dcl, ovocie 100 g/200 g | (6,1,5) |
| 3. Olovrant – Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20 g, chlieb bevit 50 g, paradajka 19 g, detský čierny bez kofeínu nesladený 1,5 dcl, | (5,2,1) |

Streda 20.10.2021

- | | |
|---|----------------------|
| 1.Desiata - Nátierka tvarohová s cesnakom 20g, kaizerka 50 g, paprika 15 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, | (5,1,5) |
| 2. Obed – Polievka rascová s vajcom 180/250 g, bravčové stehno na smotane 126/204 g, cestoviny 120/185 g, st. voda 2 dcl | (6,1,2,5,6,1)
(1) |
| 3.Olovrant – Nátierka hrášková 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g | (5,1) |

Štvrtok 21.10.2021

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka mrkvovo – cuketová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl | (5,1,5) |
| 2. Obed - Batátový krém 180/250 g, štefánska sekaná pečienka 65/125 g, zemiakové pyrė 130/295 g, šalát srbský 60/135 g, prírodná ovocná šťava 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (5,1,2,5,5) |
| 3. Olovrant – Ovocný šalát s jogurtom 130 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (5) |

Piatok 22.10.2021

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka kuracia 20 g, chlieb klíčkový 55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (5,7,1) |
| 2. Obed – Polievka z rybieho filé s opek. pečivom 180/250 g, nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 180/370 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl | (5,3,1)
(5,2,1) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, | (5,1,5) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* vajca a výrobky z nich
3* ryba, 4* sója a výrobky z nich
5*mlieko a výrobky z nich, 6* zeler
7*horčica a výrobky z nej, 8* orechy
12* Siročitaný