

Jedálny lístok od 01.11.2021 – 05.11.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 01.11.2021 – SVIATOK

Alergény

Utorok 02.11.2021

- 1. Desiata** – Maslo 15g, chlieb bevit 55g, pór 8 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, (5,1,5)
- 2. Obed** - Polievka Markina 180/250 g, granadiersky pochod 170/350 g, uhorka kyslá 50/100 g, st. voda 2/2,5 dcl (1,5,1)
- 3. Olovrant** – Nátierka zo syra tofu s maslom 20 g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, čaj detský bez kofeínu s citrónom 1,5 dcl, *ovocie 100 g (5,1)

Streda 03.11.2021

- 1.Desiata** - Nátierka tvarohová so sardinkami 20g, kaizerka cer. 50 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný 1,5 dcl (5,3,1)
- 2. Obed** - Polievka mrkvová 180/250 g, plnená paprika v paradajkovej omáčke 160/285 g, zemiaky varené 120/250 g, prírodná ovocná šťava 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl (2,1,)
- 3.Olovrant** – Croissant 60 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl (1,5)

Štvrtok 04.11.2021

- 1. Desiata** – Nátierka liptovská 20 g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g (5,1)
- 2. Obed** - Polievka z fazuľkových strukov 180/250 g, bravčové rezne prekladané 66/120 g, zemiakové pyr 130/295 g, šalát z čínskej kapusty 50/110 g, st. voda 2/2,5 dcl (5,1,)
- 3. Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb zemiakový 55 g, kaleráb 12 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl (5,1,5)

Piatok 05.11.2021

- 1. Desiata** – Nátierka šunková s vajcom 20 g, chlieb klíčkový 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (5,2,1)
- 2. Obed** – Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom 180/250 g, náryp ryžový s kompótom 210/370 g, voda s citrónovou šťavou 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl (3,5,1,5)
- 3. Olovrant**- Nátierka fazuľová so syrom 20 g, chlieb klíčkový 55 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, (5,7,1,5)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* vajca a výrobky z nich
3* ryba, 4* sója a výrobky z nich
5*mlieko a výrobky z nich, 6* zeler
7*horčica a výrobky z nej, 8* orechy
12* Siričitany