

Jedálny lístok od 08.11.2021 – 12.11.2021
materskej školy: Damborského 3

<u>Pondelok 08.11.2021</u>	Alergény
1. Desiata – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, kapia 10 g, st. voda 2 dcl, školské mlieko 1,5 dcl,	(5,1,5)
2. Obed – Polievka zeleninová 180/250 g, prívarok šošovicový 160/ 300 g, varené vajce 25/100 g, chlieb 40/100 g, st. voda 2/2,5 dcl	(6,1,1,7,2)
3. Olovrant – Nátierka tuniaková so syrom 20 g, chlieb konzumný 55 g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g	(3,5,1)
 <u>Utorok 09.11.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka tvarohová s kôprom 20g, chlieb zemiakový 55g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl ,	(5,1,5)
2. Obed - Polievka petržlenová s opek. žemľou 180/250 g, rybie filé na masle 42 g, (dosp. vyprážené 125 g), opekané zemiaky 120/250 g, šalát hlávkový 30/80 g, * šk. ovocná šťava 1,5 dcl, st. voda 2/2,5 dcl	(3,5)
3. Olovrant – Nátierka vajcová 20 g, rožok tmavý 50 g, paradajka 19 g, čajovník. čaj bez kofeínu s citrónom 1,5 dcl	(5,2,7)
 <u>Streda 10.11.2021</u>	
1. Desiata - Nátierka maslová s čokoládou 20g, kaizerka 50 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g	(5,1,5)
2. Obed - Polievka z tekvice hokkaidó 180/250 g, bravčové stehno s lečom 86/154 g, dusená ryža 110/190 g, st. voda 2/2,5 dcl	(5,1)
3. Olovrant – Nátierka Erös Pišta 20 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl,	(5,1)
 <u>Štvrtok 11.11.2021</u>	
1. Desiata – Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g	(5,2,1)
2. Obed - Polievka cícerová s jačmen. krúpami 180/250 g, zemiaky zapekané so syrom a šunkou 190/330 g, zeleninová obloha – hrášok, mrkva, kukurica 40/80 g , ovocný nápoj z prírod. 100 % koncentrátu 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl	(6,2,5,1)
3. Olovrant – Cereálne výrobky s mliekom 160 g , st. voda 2 dcl,	(5)
 <u>Piatok 12.11.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka vlašská 20 g, chlieb klíčkový 55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl	(2,5,7,1)
2. Obed – Polievka hovädzia s mäsom 180/250 g, buchty pečené s čokoládovo - orieškovým krémom 160/280 g , st. voda 2/2,5 dcl	(6,1,2,5)
3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl,	(5,1,5)

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* vajca a výrobky z nich
3* ryba, 4* sója a výrobky z nich
5*mlieko a výrobky z nich, 6* zeler
7*horčica a výrobky z nej, 8* orechy
12* Siričitany