

Jedálny lístok od 15.11.2021 – 19.11.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 15.11.2021

Alergény

- 1. Desiata** – Nátierka hrášková 19 g, chlieb klíčkový 55g, kaleráb 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl (5,1)
- 3. Obed** – Polievka gulášová srbská 180 g, rizoto so zeleninou a syrom 180/330 g, šalát zo ster. cvikly 50/100 g, voda s citrónovou šťavou 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl (1,5)
- 3. Olovrant** - Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, paradajka 19 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g (5,1,5)

Utorok 16.11.2021

- 1.Desiata** - Nátierka budapeštianska 20g, kaizerka 50 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, *ovocie 100 g (5,1,5)
- 2. Obed** – Polievka rascová s vajcom 180/250 g, bravčové stehno pečené s hlávk. kapustou 106/194 g, knedľa kysnutá 80/150 g, st. voda 2/2,5 dcl (6,1,2,5)
(1,2,5)
- 3. Olovrant** – Nátierka talianska 20 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (5,1)

Streda 17.11.2021 - SVIATOK

Štvrtok 18.11.2021

- 1. Desiata** – Nátierka z treškej pečene 20g, chlieb zemiakový 55g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, (3,5,1)
- 2. Obed** - Polievka karfiolová so syr. lievankou 180/250 g, kuracie stehná pečené na masle 125/205 g, zemiakové pyré 130/295 g, kompót broskyňový b. n. 70/105 g, * šk. jablková šťava 1,5dcl, st. voda 2/2,5 dcl (1,2,5,1,5)
- 3.Olovrant** – Závin makový 60 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl (1,5)

Piatok 19.11.2021

- 1. Desiata** – Nátierka kuracia 20 g, chlieb konzumný 55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl (5,7,1)
- 2. Obed** – Polievka rybacia zimná 180/250 g, žemľovka jemná 180/330 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl, *ovocie 100 g (6,3,1,2,5)
- 3. Olovrant**- Maslo 15 g, chlieb konzumný 55 g, pór 8 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, (5,1,5)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* vajca a výrobky z nich
3* ryba, 4* sója a výrobky z nich
5*mlieko a výrobky z nich, 6* zeler
7*horčica a výrobky z nej, 8* orechy
12* Siričitany

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská