

Jedálny lístok od 22.11.2021 – 26.11.2021
materskej školy: Damborského 3

<u>Pondelok 22.11.2021</u>	Alergény
1. Desiata – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, pór 8 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl,	(5,1,5)
2. Obed – Polievka fazuľová mliečna 180/250 g, pizza zeleninová 160/ 350 g, st. voda 2/2,5 dcl,	(5,1,1,2,5)
3. Olovrant – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g	(5,1)
 <u>Utorok 23.11.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka drožd'ová 20g, kaizerka cer. 55g, paradajka 19 st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl ,	(2,1,5)
2. Obed - Polievka karfiolová so syr. lievankou 180/250 g, kuracie stehná pečené na masle 125/205 g, zemiakové pyrė 130/295 g, kompót broskyňový b. n. 70/105 g, * šk. jablková šťava 1,5dcl, st. voda 2/2,5 dcl	(1,2,5,1,5)
3. Olovrant – Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 20 g, chlieb konz.55 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl	(2,5,1)
 <u>Streda 24.11.2021</u>	
1. Desiata – Jogurt ovocný 100 g, piškóty 20 g, detský čaj čierny bez kofeínu 1,5 dcl,	(5,1,5)
2. Obed - Polievka kelová 180/250 g, paprikáš z rybieho mäsa 120/195 g, cestoviny 120/185 g, st. voda 2/2,5 dcl	(5,1,1,3,5) (1)
3. Olovrant – Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20 g, chlieb bevit 55 g, st. voda, šk. mlieko 2 dcl, ovocie 100 g	(1,5,1)
 <u>Štvrtok 25.11.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka sardinková 20 g, rožok tmavý 50 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný 1,5 dcl,	(3,5,1)
2. Obed - Polievka šampiňónová so zeleninou 180/250 g, zemiaková musaka 200/350 g, zeleninová obloha – paradajka 45/80 g , ovocný nápoj z prírod. 100 % koncentrátu 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl	(1,6,2,5)
3. Olovrant – Nátierka zelerová s jablkami 20 g, chlieb konz. 55 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl	(6,5,1,5)
 <u>Piatok 26.11.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka šunková s tvrdým syrom 20 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl	(5,1)
2. Obed – Polievka z kurčaťa a hov. mäsa 191/265 g, knedličky plnené lekvárom* (mrazené) 145/280 g , st. voda 2/2,5 dcl, ovocie 100/200 g	(6,5,1,5)
3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, reďkovka 12 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl,	(5,1,5)

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* vajca a výrobky z nich
3* ryba, 4* sója a výrobky z nich
5*mlieko a výrobky z nich, 6* zeler
7*horčica a výrobky z nej, 8* orechy
12* Siričitany