

Jedálny lístok od 29.11.2021 – 03.12.2021
materskej školy: Damborského 3

<u>Pondelok 29.11.2021</u>	Alergény
1. Desiata – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, kávia 10 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl,	(5,1,5)
2. Obed – Polievka hrachová 180/250 g, zemiaková baba 170/350 g, šalát z kyslej kapusty s mrkvou 55/110 g, st. voda 2/2,5 dcl,	(5,1,1,2,5)
3. Olovrant – Nátierka z tuniaka 20 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g	(5,3,1)
 <u>Utorok 30.11.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka cícerová 20g, kaizerka cer. 55g, paradajka 19 st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl ,	(5,1,5)
2. Obed - Polievka zeleninová 180/250 g, bravčová pečeň na cibuli 87/155 g 87/155 g, dusená ryža 110/190 g, zel. obloha – uhorky šal., paprika, paradajky 40/80 g, voda s pomarančovou šťavou 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl	(1,5,6,1,5)
3. Olovrant – Nátierka avokádová 20 g, chlieb konz.55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl	(5,1)
 <u>Streda 01.12.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka z čerstvého syra a Creme Fraiche s chrenom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl	(5,1,5)
2. Obed - Polievka zelerová so závärkou 180/250 g, špagety s mäsom a syrom 175/310 g, * šk. ovocná šťava 1,5 dcl, st. voda 2/2,5 dcl	(1,6,1,5)
3. Olovrant – Nátierka špenátová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, * ovocie 100 g	(2,5,1)
 <u>Štvrtok 02.12.2021</u>	
1. Desiata – Baklažánový kaviár 20 g, rožok tmavý 50 g, kaleráb 12 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl,	(1,5)
2. Obed - Polievka portugalská 180/250 g, hovädzie po cigánsky 104/ 152 g, zemiaky opekané 120/250 g, zeleninová obloha – kukurica 30/80 g, st. voda 2/2,5 dcl dcl	(1,6,5,1)
3. Olovrant – Detská výživa 150 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl	
 <u>Piatok 03.12.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka vajcová s oškvarkami 20 g, chlieb klíčkový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl, * ovocie 100 g	(5,2,7,1)
2. Obed – Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180/250 g, cestoviny s kakaovou posýpkou 165/310 g, st. voda 2/2,5 dcl,	(5,3,1,5,
3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, mrkva 19 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl	(5,1,5)

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* vajca a výrobky z nich
3* ryba, 4* sója a výrobky z nich
5*mlieko a výrobky z nich, 6* zeler
7*horčica a výrobky z nej, 8* orechy
12* Siričitany