

Jedálny lístok od 06.12.2021 – 10.12.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 06.12.2021

Alergény

1. **Desiata** - Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,5,1)
2. **Obed** – Polievka zemiaková 180/250 g, buchty pečené plnené lekvárom 160/280 g, voda s citrónovou šťavou 1,5/2,5 dcl (1,5,1,2,5)
3. **Olovrant** – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, mikulášske prevkapanie (5,1,5)

Utorok 07.12.2021

1. **Desiata** – Nátierka medová 20 g, rožok vodový 50 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl (5,1,5)
2. **Obed** - Polievka šošovicová mliečna 180/250 g, mäsový nákyp 65/115 g, zemiakové pyrė 130/295 g, šalát miešaný 50/120 g, st. voda 2 dcl/ 2,5 dcl, (1,5,5,2,1)
3. **Olovrant** – Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g (1,5,5)

Streda 08.12.2021

1. **Desiata** - Nátierka liptovská 20g, chlieb klíčkový 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g (5,1)
2. **Obed** - Polievka paradajková 180/250 g, slovenské rizoto s rybím mäsom 190/330 g, uhorka kyslá 50/100g, * šk. jablková šťava 1,5 dcl, st. voda 2/2,5 dcl (5,1,1,3,5)
3. **Olovrant** – Nátierka karfiolová 20 g, chlieb klíčkový 55 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl (5,1,5)

Štvrtok 09.12.2021

1. **Desiata** – Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, paprika 15 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl, (5,2,1)
2. **Obed** - Polievka zeleninová s pečeň haluškami 180/250 g, kuracie prsia s ananásom 80/164 g, dusená ryža 110/190 g, voda s pomarančovou 1,5 dcl/ 2,5 dcl, (1,2,5,6,)
3. **Olovrant** – Puding jablkový s piškótami 130 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (1)

Piatok 10.12.2021

1. **Desiata** – Nátierka vlašská 20g, chlieb bevit 55g, kapia 10 g, detský čaj čierny bez kofeínu nesladený 1,5 dcl (2,5,7,1)
2. **Obed** – Polievka gulášová 180/250 g, prívarok špenátový 120/190 g, varené zemiaky 120/250 g, vajce 25/100 g, st. voda 2/2,5 dcl (1,6,1,2,5) (2)
3. **Olovrant**- Nátierka maslová so strúh. syrom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka šal. 13 g, st. voda 2 dcl, šk. mlieko 1,5 dcl (5,1,5)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* vajca a výrobky z nich
3* ryba, 4* sója a výrobky z nich
5*mlieko a výrobky z nich, 6* zeler
7*horčica a výrobky z nej, 8* orechy
12* Siročitaný

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská