

Jedálny lístok od 13.12.2021 – 17.12.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 13.12.2021

- | | Alergény |
|--|-----------------|
| 1. Desiata - Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, kapia 10 g, st. voda 2 dcl, mlieko 1,5 dcl, | (5,1,5) |
| 2. Obed – Polievka pórová s opekaným chlebom 180/250 g, nákyp ryžový s kompótom 210/370 g, st. voda 2/2,5 dcl | (1,5,2,5) |
| 3. Olovrant – Nátierka drožďová 20 g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g | (5,2,1) |

Utorok 14.12.2021

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka hrášková 20 g, chlieb zemiakový 55 g, st. voda 2 dcl, mlieko 1,5 dcl | (5,1,5) |
| 2. Obed - Polievka z tekvice hokkaidó 180/250 g, kuracie stehná pečené kalibrované 135 g, zemiaky varené 120/250 g šalát mix 50/110g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl, | (1,5,2,5) |
| 3. Olovrant – Nátierka syrová labužnícka 20 g, rožok vodový 50 g, paradajka 19 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g | (1,5,5) |

Streda 15.12.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata - Nátierka džemová 20g, kaizerka 50 g, st. voda 2 dcl, mlieko 1,5 dcl | (5,1) |
| 2. Obed - Polievka kalerábová 180/250 g, cestovina zapekaná so šunkou 160/300 g, šalát zo ster. cvikly 50/100 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl, | (1,5,1,2,5) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb kličkový 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (5,1,5) |

Štvrtok 16.12.2021

- | | |
|---|---------|
| 1. Desiata – Nátierka Erös Pišta 20 g, chlieb konzumný 55 g, pór 8 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (1,5) |
| 2. Obed - Polievka kapustnica s klobásou a hubami 180/250, prekladané rezne 66/120 g zemiakové pyré 130/295 g, šalát mrkvový s citrónom 50/100 g, * šk. jablková 1,5 dcl, st. voda 2/2,5 dcl | (2,1,5) |
| 3. Olovrant – Ovocný koláč 80 g, st. voda 2 dcl, mlieko 1,5 dcl | (1,2,5) |

Piatok 17.12.2021

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka z rybieho filé 20 g, chlieb bevit 55g, detský čaj čierny bez kofeínu nesladený 1,5 dcl | (2,5,7,1) |
| 2. Obed - Polievka rybacia zimná 180/250 g, granadiersky pochod 170/350 g, kyslá uhorka 50/100 g, voda s pomarančovou šťavou 1,5/ 2,5 dcl, st. voda 2/2,5 dcl | (1,3,6,1) |
| 3. Olovrant - Nátierka talianska 20 g, chlieb bevit 55 g, uhorka šal. 13 g, st. voda 2 dcl, mlieko 1,5 dcl | (5,1,5) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* vajca a výrobky z nich
3* ryba, 4* sója a výrobky z nich
5*mlieko a výrobky z nich, 6* zeler
7*horčica a výrobky z nej, 8* orechy
12* Siričitany