

Jedálny lístok od 10.01.2022 - 14.01.2022
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 10.01.2022

Alergény

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,5,1) |
| 2. Obed – Polievka fazuľová mliečna 180/250 g, pizza zeleninová 160/360g,
st. voda 2/2,5 dcl, | (5,1,1,2,5) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, kapia 10 g, mlieko 1,5 dcl | (5,1,5) |

Utorok 11.01.2022

- | | |
|---|---------|
| 1.Desiata – Nátierka syrová s reďkovkou 20 g, rožok vodový 50 g, mlieko 1,5 dcl | (5,1,5) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová 180/250 g, hovädzí guláš maďarský 94/162 g,
dusená ryža 110/190 g, voda s citrónovou šťavou 2/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (6,1,1) |
| 3. Olovrant –Nátierka mrkvová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl, *ovocie 100 g | (2,5,1) |

Streda 12.01.2022

- | | |
|---|-------------|
| 1.Desiata – Nátierka tvarohová s medom 20 g, veka 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (5,1,5) |
| 2. Obed - Polievka brokolicová 180/250 g, morčacie prsia zapekané so syrom 56/104 g, zemiakové pyré 130/295 g, kompót miešaný 120/150 g,
st. voda 2/2,5 dcl , | (1,5,1,5,5) |
| 3. Olovrant – Nátierka hrášková 20 g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (5,1) |

Štvrtok 13.01.2022

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, kaleráb 12 g, čaj detský čierny bez kofeínu nesladený 1,5 dcl | (1,5) |
| 2. Obed - Polievka cibuľová 180/250 g, plnená paprika s paradajkou omáčkou 160/285 g, zemiaky varené 130/250 g, voda s pomarančovou šťavou 1,5/2,5 dcl, st. voda 2 dcl | (1,5,6,1,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka cicerová 20 g, chlieb bevit 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (5,1,5) |

Piatok 14.01.2022

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata - Nátierka vlašská 20 g, chlieb konzumný 55g, pór 8 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2,5,7,1) |
| 2. Obed – Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/250 g, rezance s krupicou 180/340 g, * šk. jablková šťava 1,5 dcl, st. voda 2/2,5 dcl, ovocie 100 g, | (3,5,1,2,5) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb konzumný 55 g, paradajka 19 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (5,1,5) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* vajca a výrobky z nich

3* ryba, 4* sója a výrobky z nich

5*mlieko a výrobky z nich, 6* zeler

7*horčica a výrobky z nej, 8* orechy

12* Siričitany

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská