

**Jedálny lístok od 17.01.2022 – 21.01.2022**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 17.01.2022**

**Alergény**

- 1. Desiata** – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, šk. mlieko 1,5 dcl (5,1,5)
- 2. Obed** – Polievka hrachová s párkom 180/250 g, rizoto so šampiňónmi 180/330 g, šalát zo ster. cvikly 50/100 g, stolová voda 2 dcl/2,5 dcl (1,5)
- 3. Olovrant** - Maslo 15 g, rožok cereálny 50 g, paradajka 19 g, detský čaj čierny bez kofeínu nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g (5,1)

**Utorok 18.01.2022**

- 1. Desiata** – Nátierka z treščeja pečene 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,5,1)
- 2. Obed** - Polievka kalerábová 180/250 g, karbonátok pečený 60/110 g, zemiakové pyré 130/295 g, šalát z hlávkovej kapusty 55/120 g, voda s pomarančovou šťavou 1,5/ 2,5 dcl, st. voda 2 dcl (5,1,1,2,5)  
(5)
- 3. Olovrant** – Cereálie 25 g, šk. mlieko 1,5 dcl (5)

**Streda 19.01.2022**

- 1.Desiata** - Nátierka zelerová s jablkami 20 g, veka cereál.55 g , čaj ovocný 1,5 dcl (5,2,1)
- 2.Obed** - Polievka cesnaková krémová 180/250 g, bravčové stehno po záhrad. 106/169 g, tarhoňa 110/210 g, \* šk. jablková šťava 1,5 dcl, st. voda 2 dcl/ 2,5 dcl, ovocie 100 g, (1,2,5,1,5)
- 3.Olovrant** – Maslo 15 g, rožok vodový 50 g, kaleráb 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl (5,1,5)

**Štvrtok 20.01.2022**

- 1. Desiata** – Nátierka viedenská 20g, chlieb zemiakový 55g, šk. mlieko 1,5 dcl 1,5 dcl, ovocie 100 g (5,1,5)
- 2. Obed** - Polievka zeleninová s cestovinou 180/250 g, rybie filé na masle 42/69 g, zemiaky opekané 120/250 g, šalát zo surovej zeleniny 55/125 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl (6,1,3,2,5)
- 3. Olovrant** – Nátierka cibuľová 20 g, kaizerka 50 g, čaj ovocný 1,5 dcl , (5,1)

**Piatok 21.01.2022**

- 1.Desiata** – Nátierka šunková pena 20g, chlieb klíčkový 55 g, čaj ovocný neslad. 1,5 dcl, reďkovka 12 g (5,1)
- 2. Obed** – Polievka srbská čorba 180/250 g, buchty pečené plnené čokoládovo – orieškovým krémom 160/280 g, voda s citrónovou šťavou 1,5/2,5 dcl, stolová voda 2 dcl/2,5 dcl (6,5,1,2,5,8)
- 3. Olovrant** – Maslo 15g, chlieb klíčkový 55g, paprika 15 g, šk. mlieko 1,5 dcl (5,1,5)

\* Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* vajca a výrobky z nich

3\* ryba, 4\* sója a výrobky z nich

5\*mlieko a výrobky z nich, 6\* zeler

7\*horčica a výrobky z nej, 8\* orechy

12\* Siročitaný

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Gabriela Striežovská