

Jedálny lístok

od 24.1. 2022 do 28.1. 2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM Č. Normy	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM Č. Normy	
Pondelok 24.1.	Nátierka maslová so strúh. syrom 5 Chlieb <u>bevit</u> 1 Čaj ovocný	20 (2.030) 55 (3.008) 150 (1.005)	5.095 14.084 24.043 1.023	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 1,6 Zemiaková baba 1,2,5 Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	189 170 50 200	Maslo 5 Chlieb <u>bevit</u> 1 Kaleráb *Šk. mlieko 5 St. voda Mandarinky	15 (2.006) 55 (3.010) 12 (2.083) 150 (1.015) 200 (1.023) 96 (22.005)	1-OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich 2-VAJCIA a výrobky z nich 3-RYBY a výrobky z nich 4-SÓJA a výrobky z nich 5-MLIEKO a výrobky z neho 6-ZELER a výrobky z neho 7-HORČICA a výrobky z nej 8-CITRUSY Potraviny GMO / geneticky upravené / sa nepoužívajú
Utorok 25.1.	Nátierka avokádová 5 Chlieb zemiakový 1 Čaj ovocný	20 (2.007) 55 (3.008) 150 (1.005)	5.065 9.042 17.011 1.031 1.023	Polievka paradajková 1,5 <u>Sotté</u> z kuracích prs 7 Dusené ryža Voda s <u>pomaranč.šťavou</u> St. voda	180 86 110 150 200	Šatôčka s lekvárovou náplňou 1 *Šk. mlieko 5 St. voda	60 (3.015) 150 (1.015) 200 (1.023)	
S <u>tre</u> 26.1.	Nátierka vaječná s pretlakom 2,5 Chlieb konzumný 1 Red'kovka * Šk. mlieko 5 St. voda	20 (2.062) 55 (3.008) 12 (2.089) 150 (1.015) 200 (1.023)	5.048 7.028 17.005 1.023	Polievka karfiolová so zeleninou 1,5,6 Bravčový guláš segedínsky 1,5 Knedľa kysnutá 1,2,5 Stolová voda	180 136 80 200	Nátierka z tuniaka 3,5 Chlieb konzumný 1 Uhorka šalátová Detský čierny čaj b. kofeínu, nesladený *Šk. ovocie -jablko	20 (2.070) 55 (3.010) 13 (2.090) 150 (1.003) 100 (2.011)	
Štvrtok 27.1.	Jogurt ovocný 5 ½ rožok vodový 1 Čaj ovocný nesladený	100 (23.005) 25 (3.012) 150 (1.011)	5.135 13.003 17.019 24.035 1.030 1.023	Polievka zo zeleného hrášku 1,5 Bitky po kozácky 1,2,5,7 Zemiakové pyré 5 Šalát srbský Voda s citrónovou šťavou 8 Stolová voda	180 55 130 60 150 200	Nátierka talianska 5 Chlieb <u>bevit</u> 1 Paprika *Šk. mlieko 5 Stolová voda	20 (2.049) 55 (3.010) 15 (2.086) 150 (1.015) 200 (1.023)	
Piatok 28.1.	Nátierka z <u>bravč.</u> mäsa 2,5,7 Chlieb zemiakový 1 Pór Čaj ovocný	20 (2.065) 55 (3.008) 8 (2.088) 150 (1.005)	5.154 15.037 1.024 1.023	Polievka rybacia zimná 1,3,6 Žemľovka jemná 1,2,5 Ovocný nápoj z prírod. 100% koncentrátu Stolová voda	180 180 150 200	Maslo 5 Chlieb zemiakový 1 Paradajka *Šk. mlieko 5 Stolová voda	15 (2.006) 55 (3.010) 19 (2.087) 150 (1.015) 200 (1.023)	Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko