

# Jedálny lístok

od 31.1. 2022 do 04.2. 2022

|                   | DESIATA  |  | OBED  |  |                                      | OLOVRANT   |   | ALERGÉNY<br>tento pokrm<br>obsahuje *   |
|-------------------|--|--|---|--|--------------------------------------|--|---|---|
|                   | Názov pokrmu   | HM<br>Č. Normy   | Číslo<br>Normy  | Názov pokrmu   | HM                                   | Názov pokrmu   | HM<br>Č. Normy  |   |
| Pondelok<br>31.01 | Nátierka syrová<br>s cesnakom 5<br>Chlieb bevit 1<br>Čaj ovocný                              | 20 (2.040)<br>55 (3.008)<br>150 (1.005)                              | 5.038<br>14.035<br>1.023                              | Polievka hrstková 1,6<br>Špagety so syrom a kečupom 1,5<br>Stolová voda  | 180<br>200<br>200                    | Maslo 5<br>Chlieb bevit 1<br>Paprika<br>*Šk. mlieko 5<br>St. voda<br>Banány                        | 15 (2.006)<br>55 (3.010)<br>15 (2.086)<br>150 (1.015)<br>200 (1.023)<br>90 (22.001) | 1-OBILNINY<br>obsahujúce lepok<br>a výrobky z nich<br>2-VAJCIA<br>a výrobky z nich  |
| Utorok<br>01.02   | Nátierka z rybieho mäsa<br>3,5<br>Pór<br>Chlieb zemiakový 1<br>Čaj ovocný                    | 20 (2.069)<br>8 (2.088)<br>55 (3.008)<br>150 (1.005)                 | 5.125<br>7.017<br>17.011<br>1.028<br>1.023<br>22.005  | Polievka zelerová 1,5,6<br>Bravčové stehno po taliansky<br>Dusené ryža<br>* Šk. jablková šťava<br>St. voda<br>Mandarínky                                       | 180<br>86<br>110<br>150<br>200<br>96 | Croissant 1<br>*Šk. mlieko 5<br>St. voda   | 60 (3.015)<br>150 (1.015)<br>200 (1.023)  | 3-RYBY a výrobky<br>z nich<br>4-SÓJA a výrobky<br>z nich<br>5-MLIEKO                |
| Streda<br>02.02   | Nátierka drožďová 2,5<br>Chlieb konzumný 1<br>Red'kovka<br>Čaj ovocný nesladený<br>St. voda  | 20 (2.012)<br>55 (3.008)<br>12 (2.089)<br>150 (1.011)<br>200 (1.023) | 5.062<br>9.008<br>17.020<br>24.001<br>1.023           | Polievka mrkvová 1,5<br>Kurací rezeň prírodný ,1,5<br>Zemiakové pyré 5<br>Kyslá uhorka<br>Stolová voda   | 180<br>86<br>130<br>50<br>200        | Nátierka tvarohová<br>s kôprom 5<br>Rožok vodový 1<br>* Šk. mlieko 5<br>St. voda<br>Ovocie -jablko | 20 (2.053)<br>50 (3.012)<br>150 (1.015)<br>200 (1.023)<br>100(2.011)                | a výrobky z neho<br>6-ZELER<br>a výrobky z neho<br>7-HORČICA<br>a výrobky z nej     |
| Štvrtok<br>03.02  | Nátierka liptovská 5<br>Chlieb bevit 1<br>Uhorka šalátová<br>Čaj ovocný nesladený            | 20 (2.028)<br>55 (3.008)<br>13 (2.090)<br>150 (1.005)                | 5.102<br>10.002<br>17.038<br>24.010<br>1.030<br>1.023 | Polievka tekvicová 1,5<br>Karbonátok z rybieho filé pečený 3,2,1,5<br>Zemiaky varené s maslom 5<br>Šalát miešaný<br>Voda s citrónovou šťavou 8<br>Stolová voda | 180<br>75<br>120<br>50<br>150<br>200 | Nátierka z ovs. vločiek<br>s kápiou 1,5<br>Chlieb bevit 1<br>*Šk. mlieko 5<br>Stolová voda         | 20 (2.067)<br>55 (3.010)<br>150(1.015)<br>200 (1.023)                               | 8-CITRUSY<br>Potraviny GMO<br>/ geneticky<br>upravené /<br>sa nepoužívajú           |
| Piatok<br>04.02   | Nátierka z hovädzieho<br>mäsa 2,5,7<br>Chlieb zemiakový 1<br>Kaleráb<br>Čaj ovocný nesladený | 20 (2.066)<br>55 (3.008)<br>8 (2.083)<br>150 (1.011)                 | 5.039<br>15.036<br>1.023                              | Polievka hydinové ragú 1,5,6<br>Palacinky s džemom 1,2,5<br>Stolová voda   | 180<br>130<br>150<br>200             | Maslo 5<br>Chlieb zemiakový 1<br>Paradajka<br>*Šk. mlieko 5<br>Stolová voda                        | 15 (2.006)<br>55 (3.010)<br>19 (2.087)<br>150(1.015)<br>200(1.023)                  | Zmena jedálneho<br>lístka je vyhradená.<br><br>* školské ovocie<br>* školské mlieko |