

# Jedálny lístok

od 14.02. 2022 do 18.02. 2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM Č. Normy	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM Č. Normy	
Pondelok 14.02.	Nátierka sardinková 4,7 Chlieb zemiakový 1,15 Čaj ovocný	20 (2.034) 55 (3.008) 150 (1.005)	5.019 14.038 1.023	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 1,9 Špenátové halušky s so syrovou omáčkou 1,3,7 Stolová voda	180 200 200	Maslo 7 Chlieb zemiakový 1,15 Paprika *Šk. mlieko 7 St. voda Mandarínky	15 (2.006) 55 (3.010) 15 (2.086) 150 (1.015) 200 (1.023) 96 (22.005)	1. OBI LNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÔROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho
Utorok 15.02.	Hrianky s maslom a cesnakom 1,7,15 Paradajka Čaj ovocný nesladený	65 (2.004) 19 (2.087) 150 (1.011)	5.047 9.013 17.037 1.030 1.023	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 1,3,7 Kuracie prsia na jablkách 7,10 Zemiaky varené s maslom 7 Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 76 120 150 200	Nátierka medová 7 Rožok vodový 1,15 *Šk. mlieko vanilkové 7 St. voda	20 (2.031) 50 (3.012) 150 (1.020) 200 (1.023)	
Streda 16.02.	Nátierka cibulová 3,7 Chlieb bevit 1,15 Red'kovka Detský čaj čierny bez kofeínu nesladený St. voda	20 (2.008) 55 (3.008) 12 (2.089) 150 (1.003) 200 (1.023)	5.023 15.041 1.023 22.004	Polievka gazdovská kuracia 7,9 Šišky s džemom 1,3,7 Stolová voda Kiwi	180 160 200 90	Nátierka tvarohová s mrkvou 7 Chlieb bevit 1,15 * Šk. mlieko 7 St. voda	20 (2.057) 55 (3.010) 150 (1.015) 200 (1.023))	
Štvrtok 17.02.	Nátierka syrová labužnícka 7 Rožok tmavý 1,15 Uhorka šal. *Čaj ovocný St. voda	20 (2.038) 50 (3.013) 13 (2.090) 150 (1.005) 200 (1.023)	5.123 13.029 17.019 1.023	Polievka zeleninová s pečeň. haluškami 1,3,7,9 Koložvárska kapusta 1,7 Zemiaková kaša Stolová voda	180 135 130 200	Vianočka Maslo *Šk. mlieko St. voda	60 (3.015) 15 (2.006) 150(1.015) 200 (1.023)	
Piatok 18.02.	Nátierka vajcová s oškvarkmi 7,10 Chlieb kličkový 1,15 Pór Čaj ovocný nesladený	20 (2.033) 55 (3.008) 8 (2.088) 150 (1.011)	5.020 10.030 24.011 1.028 1.023	Batátový krém 7 Slovenské rizoto s rybím mäsom 1,4,7 Šalát mix Prírodná ovocná šťava 100 % Stolová voda	180 190 50 150 200	Maslo 7 Chlieb kličkový 1.,15 Kaleráb *Šk. mlieko 7 Stolová voda	15 (2.006) 55 (3.010) 12 (2.083) 150(1.015) 200(1.023)	

Hodossová Katarína  
vedúca ŠJ

Striežovská Gabriela  
hlavná kuchárka