

# Jedálny lístok

od 07.03. 2022 do 11.03. 2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 07.03.	Nátierka drožd'ová 3,7 Chlieb konzumný 1,15 Čaj ovocný	20 55 150	5.091 14.025 24.057 1.023 22.010	Polievka šošovicová s párkom 1,7,9 Rizoto so zeleninou a syrom 7 Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Stolová voda Hruška	180 180 50 200 1 ks	Maslo 7 Chlieb konzumný 1,15 Paradajka * Šk. mlieko 7 St. voda	15 55 19 150 200 1 ks	1. OBI LNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÔROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho  <b>Zmena jedálneho lístka je vyhradená.</b> * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 08.03.	Nátierka zeleninová letná 3,7 Chlieb bevit 1,15 Pór Čaj ovocný nesladený	20 55 8 150	5.100 9.044 17.038 20.002 1.028 1.023	Polievka špenátová s opek. žemľou 1,3,7 Kuracie stehná pečené 1,7 Zemiaky s petržlenovou vňaťou 7 Kompót broskyňový Ovocná šťava Stolová voda	180 135 120 100 150 200	Nátierka tvarohová s cesnakom 7 Rožok vodový 1,15 *Šk. mlieko Stolová voda	20 50 150 200	
Streda 09.03.	Nátierka sardinková 4, 7 Chlieb zemiakový 1,15 Čaj detský čierny bez kofeínu nesladený Ovocie	20 55 150 100	5.122 6.052 19.002 17.005 1.030 1.023	Polievka zeleninová 9 Hovädzie mäso varené Omáčka chrenová 1,7 Knedľa kysnutá 1,3,7 Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 34 110 80 150 200	Nátierka medová 7 Kaizerka 1,15 *Šk. mlieko Stolová voda	20 50 150 200	
Štvrtok 10.03.	Anglické chlebičky 1,3,7 Kaleráb Čaj ovocný	70 12 150	5.043 13.052 17.020 24.043 1.023	Polievka slnečná 7 Sekaná pečienka 1,3,7 Zemiakové pyré 7 Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180 50 130 50	Nátierka liptovská 7 Reďkovka Rožok tmavý 1,15 *Šk. mlieko St. voda	20 12 50 150 200	
Piatok 11.03.	Nátierka vlašská 3,7,10 Chlieb klíčkový 1,15 Uhorka šal. Čaj ovocný nesladený	20 55 13 150	5.079 15.029 1.024	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 4,9 Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 1,3,7 Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	180 180 150	Maslo 7 Chlieb klíčkový 1,15 Paprika *Šk. mlieko 7 Stolová voda	15 55 15 150 200	

Hodossová Katarína  
vedúca ŠJ

Striežovská Gabriela  
hlavná kuchárka