

# Jedálny lístok

od 14.03. 2022 do 18.03. 2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 14.03.	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 1,7 Chlieb bevit 1,15 Čaj ovocný	20 55 150	5.026 18.008 14.042 3.004 1.023 22.005	Polievka gulášová srbská 1 Prívarok šošovicový 1,7 Varené vajce 3 Chlieb bevit 1,15 Stolová voda Mandarínka	180 160 25 40 200 1 ks	Maslo 7 Chlieb bevit 1,15 Paprika * Šk. mlieko 7 St. voda	15 55 15 150 200 1 ks	1. OBI LNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÓROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho <b>Zmena jedálneho lístka je vyhradená.</b> * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 15.03.	Nátierka tvarohová s mrkvou 7 Chlieb konzumný 1,15 Pór Čaj ovocný nesladený	20 55 8 150	5.065 12.001 17.011 24.001 1.030 1.023	Polievka paradajková 1,7 Bravčová pečeň na cibuli *1 Ryža dusená Uhorka kyslá Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 87 110 50 150 200	Puding kakaový 7 Ovocná obloha (kiwi) Čaj ovocný nesladený	210 20 150	
Streda 16.03.	Nátierka zo syra tofu s maslom 7 Chlieb zemiakový 1,15 Red'kovka Čaj detský čierny bez kofeínu nesladený * Šk. ovocie	20 55 12 150 100	5.036 10.015 17.020 24.085 1.023	Polievka hrášková so zeleninou 7, 9 Rybíe filé pečené na masle 4,7 Zemiakové pyré 7 Šalát z čín .kapusty s mexickou zeleninou Stolová voda	180 42 120 50 150 200	Nátierka cícerová 7 Kaizerka cereálna 1,15 *Šk. mlieko 7 Stolová voda	20 50 150 200	
Štvrtok 17.03.	Hrianky s maslom a cesnakom 1,7 Paradajka Čaj ovocný nesladený	65 19 150	5.156 9.042 17.032 1.028 1.023	Polievka šampiňónová krémová 1,7 Sotté z kuracích prs 10 Zemiaky opekané * Šk. ovocná šťava Stolová voda	180 86 120 150 200	Nátierka cibuľová 3,7 Chlieb zemiakový 1,15 *Šk. mlieko 7 St. voda	20 55 150 200	
Piatok 18.03.	Nátierka z rybieho filé 4,7 Chlieb klíčkový 1,15 Kaleráb Čaj ovocný	20 55 12 150	5.083 15.004 1.031	Polievka kuracia s niťovkami 9,1 Buchty pečené plnené s čokoládovo – orieškovým krémom 1,3,7,8 Voda s pomarančovou šťavou	180 160 150	Maslo 7 Chlieb klíčkový 1,15 Uhorka *Šk. mlieko 7 Stolová voda	15 55 13 150 200	

Hodossyová Katarína  
vedúca ŠJ

Striežovská Gabriela  
hlavná kuchárka