

Jedálny lístok

od 28.03. 2022 do 01.04. 2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 28.03.	Nátierka fazuľová so syrom 7,10 Chlieb bevit 1,15 Čaj ovocný	20 55 150	5.073 14.005 24.001 1.023 22.011	Polievka ragú 1,3,7,9 Granadiersky pochod 1 Uhorka kyslá Stolová voda Ovocie	180 170 50 150 100	Maslo 7 Chlieb bevit 1,15 Kaleráb * Šk. mlieko 7 St. voda	15 55 12 150 200	1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÔROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho
Utorok 29.03.	Nátierka syrová s cesnakom 7 Chlieb konzumný 1,15 Uhorka šal. * Šk. mlieko 7	20 55 13 150	5.030 7.007 17.020 24.010 1.030 1.023	Polievka hrachová 1,7,9 Bravčový rezeň prekladaný 3,1 Zemiakové pyré 7 Šalát miešaný Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 66 130 50 150 200	Jogurt ovocný 7 Rožok vodový 1,15 Čaj ovocný nesladený	100 ½ ks 150	
Streda 30.03.	Nátierka špenátová 3,7 Chlieb zemiakový 1,15 Paradajka Čaj detský čierny b. k. nesladený	20 50 19 150	5.119 10.044 17.032 1.030 1.023	Polievka z vaječnej zápražky 1,3,7,9 Rybíe mäso s paradajkami a olivami 4,7 Zemiaky opekané Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda	180 80 120 150 200	Nátierka talianska 7 Chlieb zemiakový 1,15 *Šk. mlieko 7 * šk. ovocie	20 55 150 100	
Štvrtok 31.03.	Nátierka zeleninová zimná 3,7 Chlieb konzumný 1,15 Red'kovka * Šk. mlieko 7	20 55 13 150	5.048 13.009 17.011 1.023	Polievka karfiolová so zeleninou 1,7,9 Čufty na dalmátsky spôsob 1,3,7 Ryža dusená Stolová voda	180 190 110 200	Hrianky s maslom a cesnakom 1,7 Čaj ovocný nesladený	65 150	
Piatok 01.04.	Nátierka kuracia 7,10 Chlieb klíčkový 1,15 Paprika Čaj ovocný	20 55 15 150	5.090 15.037 1.023	Polievka šči 1,7 Žemľovka jemná 1,3,7 *Šk. jablková šťava Stolová voda	180 180 150 200	Maslo 7 Chlieb klíčkový 1,15 Pór Mlieko 7 Stolová voda	15 55 8 150 200	

Hodossyová Katarína
vedúca ŠJ

Striežovská Gabriela
hlavná kuchárka