

# Jedálny lístok

od 11.4.2022 do 14.4.2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 11.4.	Chlieb konzumný 1 Nátierka vajíčková 3,7 Pór Čaj ovocný	55 20 8 150	5.038 14.024 24.065 1.023	Polievka hrstková 1,9 Rizoto so šampiňónmi 7 Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180 180 50 200	Chlieb konzumný 1,15 Maslo 7 Paprika * Šk. mlieko	55 15 15 150	1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÓROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho  <b>Zmena jedálneho lístka je vyhradená.</b> * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 12.4.	Chlieb zemiakový 1 Nátierka z tuniaka 7,4,10 reďkovka Čaj detský s medom	55 20 12 150	5.054 10.021 17.020 24.036 1.030 1.023	Polievka zelerová 1,7,9 Rybíe filé zapekané s bešamelom 1,3,4,7 Zemiakové pyré 7 Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 77 130 60 150 200	Cereálie s mliekom 7 Ovocie - banán	160 90	
Streda 13.4.	Chlieb bevit 1,15 Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 1,7 Ovocná obloha hruška Čaj ovocný	50 20 20 150	5.054 13.011 1.024 1.023	Pol. mrkvovo - zázvorová 1 Špagety s bolonskou omáčkou 1 Ovocný nápoj koncentrátom 100% Stolová voda	180 85/70 120 200	Chlieb zemiakový 1,15 Cibuľová nátierka 3,7 Biela káva 7	55 20 10 150	
Štvrtok 14.4.	Sendvič 1,15 Tvarohová nátierka s jablkami 7 Čaj ovocný nesladený	50 20 150	5.083 18.010 14.042 17.035 1.033	Polievka kuracia 9 Prívarok špenátový 1,3,7 Vajce 3 Zemiaky varené Ovocný nápoj z čerstvého ovocia	180 120 ½ ks 120 150	Maslo 7 Kaizerka 1,15 Paradajka *Šk. mlieko 7	1ks 1ks 19 150	
Piatok 15.4.				<b>Veľký piatok - sviatok</b>				