

Jedálny lístok

od 02.05.2022 do 06.05.2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 02.05.	Chlieb bevit 1,15 Nátierka talianska 7 Kapia Čaj ovocný	55 20 10 150	5.112 14.035 1.023 22.011	Polievka z miešaných strukovín mliečna 1,7 Špagety so syrom a kečupom 1,7 Stolová voda *Šk. ovocie	180 200 200 100	Chlieb bevit 1,15 Maslo 7 Kaleráb *Šk. mlieko 7	55 15 12 150	1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÓROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 03.05.	Chlieb zemiakový 1,15 Nátierka z red'kovky a syra 7 *Šk. mlieko 7	55 20 150	5.122 9.008 17.013 1.031 1.023	Polievka zeleninová so záväzkou 1,9 Kurací rezeň prírodný 1,7 Ryža dusená s kukuricou Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda	180 86 105 150 200	Detská výživa Piškóty 1,3 Čaj ovocný nesladený	150 20 150	
Streda 04.05.	Chlieb konzumný 1,15 Nátierka z čerstvého syra s cícerom 7 *Šk. mlieko	55 20 150	5.127 7.030 17.001 1.023	Polievka zemiaková 1,7 Bravčový perkelt 1,7 Cestoviny 1 Stolová voda	180 116 120 200	Chlieb konzumný 1,15 Nátierka hrášková 7 Paradajka Čaj ovocný nesladený Ovocie	55 20 19 150 90	
Štvrtok 05.05.	Chlieb zemiakový 1,15 Nátierka z tuniaka 7,4 Pór Čaj ovocný nesladený	55 20 8 150	5.125 13.039 17.038 24.065 1.028	Polievka zelerová 1,7,9 Mäsový nákyp 1,3,7 Zemiaky varené s maslom 7 Šalát zo sterilizovanej cvikly *Šk. ovocná šťava	180 65 120 50 150	Rožok vodový 1,15 Nátierka tvarohová s medom 7 *Šk. mlieko 7	50 20 150	
Piatok 06.05.	Chlieb klíčkový 1,15 Nátierka vlašská 3,7,10 Čaj ovocný	55 20 150	5.078 15.016 1.030 1.023	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 4, Kysnutý koláč s ovocím 1,3,7 Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 160 150 200	Veka 1,15 Maslo 7 Mrkva * Šk. mlieko 7	55 15 12 150	

Katarína Hodossyová
vedúca ŠJ

Gabriela Striežovská
hlavná kuchárka