

Jedálny lístok

od 09.05.2022 do 13.05.2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 09.05.	Chlieb zemiakový 1,15 Nátierka vajíčková s pretlak. 3,7 Čaj ovocný	55 20 10 150	5.100 14.025 24.056 1.023 22.003	Polievka špenátová s opekanou zemičkou 1,3,7 Rizoto so zeleninou a syrom 7 Šalát z kyslej kapusty s kápiou Stolová voda Ovocie	180 180 55 200 100	Chlieb zemiakový 1,15 Maslo 7 Uhorka šalátová *Šk. mlieko kakaové 7	55 15 13 150	11. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÓROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 10.05.	Chlieb konzumný 1,15 Nátierka z ovsených vločiek S kápiou 1,7 *Šk. mlieko 7	55 20 150	5.037 7.011 17.035 1.028 1.023	Polievka šampiňónová so zeleninou 1,9 Bravčové stehno debrecínske 1 Zemiaky varené *Šk. ovocná šťava Stolová voda	180 86 120 150 200	Banány v kakaovom kréme 7 Čaj ovocný nesladený	90 150	
Streda 11.05.	Kaizerka 1,15 Nátierka avokádová 7 7 *Šk. mlieko 7	50 20 150	5.053 10.027 17.001 1.023	Polievka krupicová s vajcom 1,3,7,9 Guláš z rybieho mäsa 4,1 Cestoviny 1 Stolová voda	180 103 120 200	Chlieb bevit 1,15 Nátierka zeleninová letná 3,7 Pór Čaj ovocný nesladený * Šk. ovocie	55 20 8 150 100	
Štvrtok 12.05.	Hrianky s maslom a cesnakom 1,7 Red'kovka *Šk. mlieko 7	65 12 150	5.092 13.048 17.020 24.014 1.023	Polievka šošovicová mliečna 1,7 Poľské zrazy 1,3 Zemiakové pyrė 7 Šalát mrkvový s jablkami Stolová voda	180 115 130 55 150	Chlieb konzumný 1,15 Nátierka sardinková 4,7 Čaj detský b. k.	55 20 150	
Piatok 13.05.	Chlieb klíčkový 1,15 Nátierka z bravčového mäsa 3,7,10 Cibuľka jarná Čaj ovocný nesladený	55 20 10 150	5.073 15.046 1.030 1.023	Polievka ragú 1,3,7,9 Šúľance zemiakové so strúh. posýpkou 1,3,7 Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 185 150 200	Chlieb klíčkový 1,15 Maslo 7 Kaleráb * Šk. mlieko 7	55 15 12 150	

Katarína Hodossyová
vedúca ŠJ

Gabriela Striežovská
hlavná kuchárka