

Jedálny lístok

od 16.05.2022 do 20.05.2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 16.05.	Chlieb bevit 1,15 Nátierka z tuniaka so syrom 4,7 Čaj ovocný	55 20 150	5.026 18.014 14.042 1.023 22.005	Polievka gulášová srbská 1 Zemiaky na kyslo 1,7 Varené vajce 3 Stolová voda Ovocie	180 190 25 200 96	Chlieb bevit 1,15 Maslo 7 Paprika *Šk . mlieko 7	55 15 15 150	11. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÓROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 17.05.	Chlieb zemiakový 1,15 Nátierka drožďová 3,7 Jarná cibuľka Čaj ovocný nesladený	55 20 10 150	5.135 9.028 17.011 20.010 1.030 1.023	Polievka zo zeleného hrášku Kuracie stehná na masle 1,7 Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 125 110 120 150 200	Kaizerka 1,15 Nátierka tvarohová s cesnakom 7 * Šk. mlieko	50 20 150	
Streda 18.05.	Chlieb konzumný 1,15 Nátierka zelerová s jablkami 7,9,10 *Šk. mlieko 7	55 20 150	5.016 7.024 17.032 24.049 1.023	Polievka fazuľová mliečna 1,7 Študentský rezeň 1,7 Zemiaky opekané Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda	180 75 120 55 200	Jogurt ovocný 7 Pečivo Čaj ovocný nesladený	100 50 150	
Štvrtok 19.05.	Chlieb bevit 1,15 Nátierka liptovská 7 Red'kovka *Šk. mlieko 7 Ovocie	55 20 12 150 100	5.005 13.086 1.028 1.023	Polievka brokolicová 1,7 Pizza so šunkovou salámou 1,3,7 Prírodná ovocná šťava 100% Stolová voda	180 140 150 200	Chlieb bevit 1,15 Nátierka cibuľová 3,7 Uhorka šal. Čaj ovocný s medom	55 20 13 150	
Piatok 20.05.	Chlieb klíčkový 1,15 Nátierka kuracia 7,10 Čaj ovocný nesladený	55 20 150	5.118 15.029 1.023	Polievka z rybieho filé s opek. pečivom 1,4,7 Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 1,3,7 Stolová voda	180 180 200	Chlieb klíčkový 1,15 Maslo 7 Kaleráb * Šk. mlieko 7	55 15 12 150	

Katarína Hodossyová
vedúca ŠJ

Gabriela Striežovská
hlavná kuchárka