

Jedálny lístok

od 13.06.2022 do 17.06.2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 13.06.	Chlieb zemiakový 1,15 Nátierka sardinková s syrom 4,7 Čaj ovocný	55 20 150	5.127 14.025 24.056 1.023 22.011	Polievka zemiaková 1,7 Rizoto so zeleninou a syrom 7 Šalát z kyslej kapusty Stolová voda Ovocie	180 180 55 200 100	Chlieb zemiakový 1,15 Maslo 7 Pór *Šk. mlieko 7	55 15 8 150	1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÓROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho
Utorok 14.06.	Chlieb bevit 1,15 Nátierka vajcová 3,7,10 Paradajka Čaj ovocný nesladený	55 20 19 150	5.005 10.009 17.020 24.084 1.030 1.023	Polievka brokolicová 1,7 Filé pečené so sezamom 1,4,7,11 Zemiakové pyré 7 Zeleninová obloha – čínska kapusta, mexická zmes Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 5 130 36 150 200	Rožok vodový 1,15 Nátierka medová 7 *Šk. mlieko 7	50 20 150	
Streda 15.06.	Chlieb konzumný 1,15 Nátierka drožďová 3, 7 Red'kovka Čaj ovocný Ovocie	55 20 12 150 100	5.062 9.050 1.023	Polievka mrkvová 1,9 Bulgur s francúzskou šošovicou a kuracím mäsom 1,7 Stolová voda	180 180 200	Chlieb konzumný 1,15 Nátierka syrová s cesnakom 7 *Šk. mlieko 7	55 20 150	
Štvrtok 16.06.	Kaizerka cereálna 1,15 Nátierka tvarohová s mrkvou 7 *Šk. mlieko 7	50 20 150	5.103 13.051 17.038 24.036 1.028	Polievka z fazuľkových strukov 1,7 Sedliacka pochúťka 1, 3 Zemiaky varené s maslom Uhorkový šalát *Ovocná šťava 100%	180 80 120 60 150	Chlieb zemiakový 1,15 Nátierka zeleninová letná 3,7 Cibuľka jarná Čaj ovocný nesladený	55 20 10 150	
Piatok 17.06.	Chlieb klíčkový 1,15 Nátierka šunková pena 7,10 Čajovníkový čaj b. k. s citrónom	55 20 150	5.107 15.007 1.023	Polievka z kurčaťa a hovädzieho mäsa 7,9 Dukátové buchtičky s vanilk.krémom 1,3,7 Stolová voda	191 220 200	Chlieb klíčkový 1,15 Maslo 7 Kaleráb * Šk. mlieko 7	55 15 12 150	

Katarína Hodossyová
vedúca ŠJ

Gabriela Striežovská
hlavná kuchárka