

Jedálny lístok

od 20.06.2022 do 24.06.2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 20.06.	Chlieb bevit 1,15 Nátierka hrášková 7 Čaj ovocný	55 19 150	5.112 14.050 24.003 1.023 22.011	Polievka z miešaných strukovín mliečna 1,7 Zapekané zemiaky so syrom a vajcom 1,3,7 Šalát ľadový Stolová voda Ovocie	180 55 220 30 200 100	Chlieb bevit 1,15 Maslo 7 Kaleráb *Šk. mlieko 7	55 15 12 150	11. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÓROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 21.06.	Chlieb konzumný 1,15 Nátierka talianska 7 Pór Čaj ovocný nesladený	55 20 8 150	5.100 7.006 7.035 17.001 24.001 1.028 1.023	Polievka špenátová s opekanou zemičkou 1,3,7 Bravčové stehno na horčici 1,10 Dosp.: Bravč. rezeň vyprážaný 1,3,7 Tarhoňa 1, Dosp.: Zemiaky opekané Kyslá uhorka *Šk. ovocná šťava Stolová voda	180 86 115 120 50 150 200	Detská výživa Piškóty 1,3 Čaj ovocný nesladený	150 20 150	
Streda 22.06.	Chlieb zemiakový 1,15 Nátierka cibuľová 3, 7 Čaj ovocný * Šk. ovocie	55 20 150 100	5.081 9.019 17.020 1.030 1.023	Polievka sedliacka 1,7,9 Kuracie prsia s ananásom 7 Zemiakové pyrė 7 Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 80 130 150 200	Rožok vodový 1,15 Nátierka zo syra tofu s maslom 6,7 Paradajka *Šk. mlieko 7	55 20 19 150	
Štvrtok 23.06.	Veka cereálna 1,15 Nátierka viedenská 7 Cibuľka jarná *Šk. mlieko	55 20 10 150	5.125 13.009 17.011 1.023	Polievka zelerová 1,7,9 Čufty na dalmátsky spôsob 1,3,7 Ryža dusená Stolová voda	180 190 110 150	Croissant 1,15 * Šk. mlieko 7	60 150	
Piatok 24.06.	Chlieb klíčkový 1,15 Nátierka vlašská 3,7,10 Detský čaj čierny b. k	55 20 150	5.153 15.004 1.023	Polievka rybacia letná 4,9 Buchty pečené plnené čokoládovo-orieškovým krémom 1,3,7,8 Stolová voda	180 160 200	Chlieb klíčkový 1,15 Maslo 7 Redkovka * Šk. mlieko 7	55 15 12 150	

Katarína Hodossyová
vedúca ŠJ

Gabriela Striežovská
hlavná kuchárka