

Jedálny lístok

od 01.08.2022 do 05.08.2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 01.08.	Chlieb konzumný 1,15 Nátierka z treškej pečene *4,7 Čaj ovocný	55 20 150	5.038 14.005 24.001 1.023	Polievka hrstková 1,9 Granadiersky pochod 1 Uhorka kyslá Stolová voda	180 170 50 200	Chlieb konzumný 1,15 Maslo 7 Paradajka Mlieko 7 Stolová voda	55 15 19 150 200	1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÓROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIEMKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VLČÍ BOB 14. MAKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 02.08.	Chlieb bevit 1,15 Nátierka z red'kovky a syra 7 Čaj ovocný nesladený Ovocie	55 20 150 100	5.122 7.003 17.011 1.030 1.023	Polievka zeleninová so závarkou 1,9 Kovbojská fazuľa Dusená ryža Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180 130 110 150 200	Kaizerka cereálna 1,15 Nátierka tvarohová s cesnakom 7 Paprika Mlieko 7 Stolová voda	50 20 15 150 200	
Streda 03.08.	Chlieb zemiakový 1,15 Nátierka zeleninová letná 3,7 Cibuľka jarná Čaj s medom Ovocie	55 20 10 150 75	5.156 13.003 17.020 24.045 1.028 1.023	Polievka šampiňónová krémová 1,7 Bitky po kozácky 1,3,7,10 Zemiakové pyré 7 Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Prírodná ovocná šťava 100% Stolová voda	180 55 130 50 150 200	Rožok vodový 1,15 Nátierka maslová s čokoládou 7 Mlieko 7 Stolová voda	50 20 150 200	
Štvrtok 04.08.	Chlieb konyumný 1,15 Nátierka vajcová 3,7,10 Uhorka šalátová Čaj ovocný	55 20 13 150	5.066 9.004 17.002 1.023	Polievka paradajková so syrom a ovsen. vločkami 1,7 Kurací paprikáš 1,7 Halušky 1,3 Stolová voda	180 116 120 150	Cereálne výrobky s mliekom 7 Stolová voda	160 200	
Piatok 05.08.	Chlieb klíčkový 1,15 Nátierka šunková pena 7,10 Káphia Detský čaj b. k. nesladený	55 20 10 150	5.153 15.018 1.031 1.023	Polievka rybacia letná 4,9 Kysnutý koláč s ovocím 1,3,7 Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda	180 80 150 200	Chlieb klíčkový 1,15 Maslo 7 Kaleráb Mlieko 7 Stolová voda	55 15 12 150 200	

Nina Jamrichová
vedúca ŠJ

Gabriela Striežovská
hlavná kuchárka