

Jedálny lístok

od 08.08.2022 do 12.08.2022

MŠ Damborského

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 08.08.	Zemiakový chlieb 1,15 Nátierka sardinková 7,4 Sterilizovaná kávia Čaj šípkový	55 20 10 150	5.122 18.014 14.042 1.023	Polievka zeleninová s haluškami 1,3,9 Zemiaky na kyslo 1,7 Varené vajce, chlieb 3,1,15 Stolová voda	180 140 ½,40 200	Chlieb zemiakový 1,15 Maslo 7 Paradajka Mlieko 7	55 15 15 150	1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich 2. KÔROVCE a výrobky z nich 3. VAJCIA a výrobky z nich 4. RYBY a výrobky z nich 5. ARAŠIDY a výrobky z nich 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich 7. MLIIEKO a výrobky z nich 8. ORECHY a výrobky z nich 9. ZELER a výrobky z neho 10. HORČICA a výrobky z nej 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov 13. VĽČÍ BOB 14. MAKKÝŠE 15. Droždie a výrobky z neho <i>Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko</i>
Utorok 09.08.	Chlieb bevit 1,15 Nátierka labužnícka 7 Cibuľka mladá Čaj ovocný Ovocie	55 20 10 150 1 ks	5.062 7.017 17.011 1.023	Polievka mrkvová 1,7 Bravčové stehno po taliansky 1 Dusená ryža Stolová voda	180 106 110 200	Makovka 1 Mlieko 7	50 150	
Streda 10.08.	Chlieb rascový 1,15 Nátierka viedenská 7 Čaj nesladený	55 20 150	5.021 13.010 24.043 1.023	Polievka fazuľová so zeleninou 1,9 Francúzske zemiaky 3,7 Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180 200 50 200	Chlieb na olovrant 1,15 Nátierka drožd'ová 3,7 Mlieko 7	55 20 150	
Štvrtok 11.08.	Chlieb konzumný 1,15 Maslo 7 Red'kovka Čaj s medom	55 20 12 150	5.133 9.050 24.082 1.023	Polievka zemiaková s kôprom 1,7 Bulgur s francúzskou šošovicou a kuracím mäsom 1,7 Zel. obloha - kukurica Stolová voda	180 180 30 200	Krupicová kaša 1,7 Stolová voda	210 150	
Piatok 12.08.	Chlieb zemiakový 1,15 Nátierka hrášková 7 Uhorka šalátová Čaj ovocný nesladený	55 19 13 150	5.083 15.036 1.023	Polievka kuracia 9 Palacinky s džemom 1,3,7 Stolová voda	180 130 200	Sendvič 1,15 Maslo 7 Ovocná obloha Mlieko 7	55 15 20 150	

Nina Šmatláňková
Vedúca ŠJ

Gabriela Striežovská
Hlavná kuchárka