

# Jedálny lístok

od 15.08.2022 do 19.08.2022

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
<b>Pondelok</b> 15.08.2022	3.007 Chlieb na desiatu zemiak. 2.073 Nátierka z treščeje pečene 1.005 Čaj ovocný	1, 15 4, 7	55/90 20/40 150/250	5.030 Polievka hrachová 14.051 Zemiaky zapekané švajčiarske 24.012 Šalát mrkvový s ananásom 1.023 Stolová voda	1, 7, 9 1, 3, 7, 15 12	180/250 210/350 60/110 200/250	3.009 Chlieb na olovrant zemiak. 2.084 Zeleninová obloha - kávia 2.006 Maslo 1.015 Mlieko polotučné	1, 15 12 7 7	55/90 10/23 15/30 150/250
<b>Utorok</b> 16.08.2022	3.012 Pečivo vodové 2.014 Nátierka džemová 1.015 Mlieko polotučné	1, 15 7, 12 7	50/100 20/40 150/250	5.047 Polievka karfiolová so syrovou lievankou 9.013 Kuracie prsia na jablkách 17.018a Zemiaková kaša 1.030 Voda s citrónovou šťavou	1, 3, 7 7, 10, 12 7	180/250 76/129 130/295 150/250	2.004 Hrianky s maslom a cesnakom 2.089 Zeleninová obloha - rajčiaky 1.011 Čaj ovocný, nesladený	1, 7, 15	65/130 19/36 150/250
<b>Streda</b> 17.08.2022	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný 2.008 Nátierka cibuľová 2.089 Zeleninová obloha - red'kovka 1.015 Mlieko polotučné	1, 15 3, 7, 12 7	55/90 20/40 12/24 150/250	5.067 Polievka patizónová 10.030 Slovenské rizoto s rybím mäsom 24.011 Šalát mix 1.023 Stolová voda ovocie	1, 7 1, 4, 7, 12 12	180/250 190/330 50/110 200/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný 2.051 Nátierka tvarohová s jablkami 1.006 Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	1, 15 7	55/90 20/40 150/250
<b>Štvrtok</b> 18.08.2022	3.007 Chlieb na desiatu 2.061 Nátierka vajcová 2.088 Zeleninová obloha - pór Ovocie 1.013 Čaj ovocný s medom a citrónom	1, 15 3, 7, 10	55/90 20/40 8/16 150/250	5.152 Polievka minestrone bez mäsa 13.011 Špagety s bolonskou omáčkou 1.023 Stolová voda	9, 12 1, 3, 7, 9, 12	180/250 180/350 200/250	2.003 Cereálne výrobky s mliekom 1.023 Stolová voda	1, 7	160/320 200/250
<b>Piatok</b> 19.08.2022	3.007 Chlieb na desiatu 2.061 Nátierka avokádová 1.064 Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	1, 15 7, 12	55/90 20/40 150/250	5.025 Polievka gulášová 15.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom 1.023 Stolová voda	1, 9 1, 3, 7, 15	168/232 220/380 200/250	3.009 Chlieb na olovrant 2.039 Nátierka syrová pena 2.090 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 1.015 Mlieko polotučné	1, 15 7 7	55/90 20/40 13/24 150/250

**Alergény:** 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJČIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov, 13. VLČÍ BÔB a výrobky z neho, 14. MÁKKÝŠE a výrobky z nich, 15. DROŽDIE a výrobky z neho

Jamrichová Nina  
Vedúca ŠJ

Striežovská Gabika  
Hlavná kuchárka