

Jedálny lístok

od 19.09.2022 do 23.09.2022

| Deň | Desiata | Alergény | Hmotnosti | Obed | Alergény | Hmotnosti | Olovrant | Alergény | Hmotnosti |
|------------------------|---|----------|---------------|---|----------|------------------|--|----------|-----------------|
| Pondelok 19.09.2022 | 3.007 Chlieb na desiatu | | 1,15 55/90 | 5.038 Polievka hrstková | | 1,9 180/250 | 3.009 Chlieb na olovrant | | 1,15 55/90 |
| | 2.035 Nátierka sardinková so syrom | | 4,7 20/40 | 15.025 Nákyp krupicový s kompótom | | 1,3,7,12 250/380 | 2.006 Maslo | | 7 15/30 |
| | 1.064 Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj | | 150/250 | 1.023 Stolová voda | | 200/250 | 2.090 Zeleninová obloha - uhorka šalátová | | 13/24 |
| Utorok 20.09.2022 | 3.008 Chlieb na desiatu celozrnný | | 1,15 55/90 | 5.062 Polievka mrkvová | | 1,7 180/250 | 3.010 Chlieb na olovrant celozrnný | | 1,15 55/90 |
| | 2.008 Nátierka cibul'ová | | 3,7,12 20/40 | 9.036 Morčacie prsia poľovnícke * | | 1,9,12 111/184 | 2.061 Nátierka vajcová | | 3,7,10 20/40 |
| | 1.015 Mlieko polotučné | | 7 150/250 | 17.011 Ryža dusená | | 110/190 | 2.092 Zeleninová obloha - rajčiaky | | 19/36 |
| | | | | 1.023 Stolová voda | | 200/250 | 22.001 Banány | | 90/250 |
| Streda 21.09.2022 | 3.012 Pečivo vodové | | 1,15 50/100 | 5.168 Polievka Mňam, mňam | | 7 180/250 | 23.005 Jogurt ovocný | | 7 100/100 |
| | 2.106 Nátierka zo špenátu Pepek námorník | | 3,7 20/40 | 10.015 Rybie filé pečené na masle | | 4,7 42/69 | 3.011 Pečivo 1/2 | | 1,15 50/100 |
| | 2.081 Zeleninová obloha - cibul'a jarná | | 10/19 | 17.036 Zemiaky varené s maslom | | 7 120/250 | 1.004 Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom | | 150/250 |
| | 1.015 Mlieko polotučné | | 7 150/250 | 24.011 Šalát mix | | 12 50/110 | | | |
| | | | | 1.023 Stolová voda | | 200/250 | | | |
| Štvrtok 22.09.2022 | 2.004 Hrianky s maslom a cesnakom | | 1,7,15 65/130 | 5.066 Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami | | 1,7,12 180/250 | 3.009 Chlieb na olovrant | | 1,15 55/90 |
| | 23.018 Mandarínky (ovocná obloha) | | 20/34 | 13.068 Zemiaky štrasburské | | 1,3,7,12 180/330 | 2.067 Nátierka z ovsených vločiek s kápiou | | 1,7,12 20/40 |
| | 1.005 Čaj ovocný | | 150/250 | 24.066 Šalát zo surovej zeleniny | | 55/125 | 1.015 Mlieko polotučné | | 7 150/250 |
| | | | | 1.023 Stolová voda | | 200/250 | | | |
| Piatok 23.09.2022 | 3.013 Kaiserka celozrnná | | 1,15 50/100 | 5.122 Polievka zeleninová | | 9,12 180/250 | 3.017 Makovník | | 1,3,7,15 55/105 |
| | 2.063 Nátierka viedenská | | 7 20/40 | 14.015 Lasagne s cuketou | | 1,7 170/340 | 1.015 Mlieko polotučné | | 7 150/250 |
| | 2.089 Zeleninová obloha - red'kovka | | 12/24 | 1.023 Stolová voda | | 200/250 | | | |
| | 1.011 Čaj ovocný, nesladený | | 150/250 | | | | | | |

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov, 13. VLČÍ BÔB a výrobky z neho, 14. MÁKKÝŠE a výrobky z nich, 15. DROŽDIE a výrobky z neho

Jamrichová Nina
Vedúca ŠJ

Striežovská Gabriela
Hlavná kuchárka