

Jedálny lístok

Od 26.09.2022 do 30.09.2022

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 26.09.2022	3.007 Chlieb na desiatu		1, 15 55/90	5.015 Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi		1, 180/250	3.009 Chlieb na olovrant		1, 15 55/90
	2.006 Maslo		7 15/30	15.006 Cestovina bez posýpky		7 145/270	2.070 Nátierka z tuniaka		4, 7 20/40
	24.034 Zeleninová obloha - paprika		30/60	16.001 Posýpka kakaová na cestoviny		23/40	2.092 Zeleninová obloha - rajčiaky		19/36
	1.015 Mlieko polotučné		7 150/250	1.023 Stolová voda		200/250	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150/250
Utorok 27.09.2022	3.007 Chlieb na desiatu		1, 15 55/90	5.087 Polievka papriková s pečeným cesnakom		9 180/250	3.009 Chlieb na olovrant		1, 15 55/90
	2.014 Nátierka džemová		7, 12 20/40	7.042 Tatranská zmes		1, 7, 12 86/169	2.019 Nátierka hrášková (sterilizovaný)		7, 12 19/34
	1.015 Mlieko polotučné		7 150/250	17.036 Zemiaky varené s maslom		7 120/250	22.011 Jablká		100/200
				1.023 Stolová voda		200/250	1.004 Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		150/250
Streda 28.09.2022	3.013 Pečivo celozrnné		1, 15 50/100	5.075 Polievka rascová s vajcom		1, 3, 7, 9 180/250	23.002 Detská výživa		12 150/200
	2.103 Nátierka syrová s red'kovkou		3, 7 20/40	9.014 Kuracie prsia na kukurici		7, 12 80/144	23.007 Piškóty		1, 3, 7 20/30
	1.015 Mlieko polotučné		7 150/250	17.011 Ryža dusená		110/190	1.064 Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj		150/250
				24.022 Šalát paradajkový		70/120			
Štvrtok 29.09.2022	3.014 Žemľa		1, 15 50/100	5.117 Polievka z ovsených vločiek so zeleninou mliečna		1, 7, 9 180/250	3.012 Pečivo vodové		1, 15 50/100
	2.013 Nátierka drožd'ová s mrkvou		3, 7, 15 20/40	13.023 Karfiol zapekaný s mletým mäsom		1, 3, 7, 15 90/190	2.028 Nátierka liptovská		7 20/40
	1.008 Čaj ovocný s medom		150/250	17.018 Zemiakové pyrė		7 130/295	2.081 Zeleninová obloha - cibuľa jarná		10/19
				1.023 Stolová voda		200/250	1.015 Mlieko polotučné		7 150/250
Piatok 30.09.2022	2.001 Anglické chlebíčky		1, 3, 7, 15 70/140	5.154 Polievka rybacia zimná		1, 4, 7, 9 168/229	2.003 Cereálne výrobky s mliekom		1, 7 160/320
	23.019 Pomaranče- ovocná obloha		20/34	18.014 Zemiaky na kyslo		1, 7 190/280			
	1.005 Čaj ovocný		150/250	14.042 Varené vajcia		3 25/100			
				3.004 Chlieb k prívarku celozrnný		1, 15 40/100			
			1.023 Stolová voda		200/250				

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SÍRIČITÝ a SÍRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov, 13. VLČÍ BÓB a výrobky z neho, 14. MÁKKÝŠE a výrobky z nich, 15. DROŽDIE a výrobky z neho

Jamrichová Nina
Vedúca ŠJ

Striežovská Gabriela
Hlavná kuchárka