

# Jedálny lístok

Od 03.10.2022 do 07.10.2022

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
<b>Pondelok</b> 03.10.2022	3.007 Chlieb na desiatu 2.061 Nátierka vajcová 24.077 Zeleninová obloha - rajčiaky Mlieko polotučné ŠP*		1,15 55/90 3,7,10 20/40 45/80 7 150/250	5.030 Polievka hrachová 15.016 Kysnutý koláč s ovocím 1.023 Stolová voda		1,7,9 180/250 1,3,7,15 160/350 200/250	3.009 Chlieb na olovrant 2.030 Nátierka maslová so strúhaným syrom 2.090 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 1.064 Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj		1,15 55/90 7 20/40 13/24 150/250
<b>Utorok</b> 04.10.2022	3.007 Chlieb na desiatu 2.007 Nátierka avokádová 1.013 Čaj ovocný s medom a citrónom		1,15 55/90 7,12 20/40 150/250	5.068 Polievka petržlenová s opekanou žemľou 10.044 Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami 17.036 Zemiaky varené s maslom 1.023 Stolová voda		1,7,15 180/250 4,7,12 55/105 7 120/250 200/250	3.009 Chlieb na olovrant 2.031 Nátierka medová Mlieko polotučné ŠP*		1,15 55/90 7 20/40 7 150/250
<b>Streda</b> 05.10.2022	3.013 Pečivo celozrnné 2.074 Nátierka zeleninová letná 1.005 Čaj ovocný		1,15 50/100 3,7 20/40 150/250	5.006 Polievka bryndzová 4.002 Jačmenné krúčky 9.017 Kuracie prsia plnené 17.011 Ryža dusená 24.048 Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou 1.023 Stolová voda		1,7 180/250 1 15/24 1,7,10 90/155 110/190 45/95 200/250	2.004 Hrianky s maslom a cesnakom 22.001 Banány Mlieko polotučné ŠP*		1,7,15 65/130 90/250 7 150/250
<b>Štvrtok</b> 06.10.2022	3.007 Chlieb na desiatu 2.064 Nátierka vlašská 2.089 Zeleninová obloha - red'kovka 1.064 Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj		1,15 55/90 1,3,7,10,12 20/40 12/24 150/250	5.081 Polievka sedliacka 13.071 Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 24.080 Zeleninová obloha - uhorky šalátové, red'kovka, cibuľka 1.023 Stolová voda		1,7,9 180/250 1,3,7,12,15 190/330 45/80 200/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný 2.053 Nátierka tvarohová s kôprom Mlieko polotučné ŠP*		1,15 55/90 7 20/40 7 150/250
<b>Piatok</b> 07.10.2022	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný 2.076 Nátierka zelerová s jablkami 1.003 Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		1,15 55/90 7,9,10 20/40 150/250	5.162 Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu 14.009 Halušky s kyslou kapustou * 1.023 Stolová voda		1,6,7 180/250 1,3 180/340 200/250	21.018 Krupicová kaša 1.023 Stolová voda		1,7 210/360 200/250

**Alergény:** 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJČIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov, 13. VLČÍ BŮB a výrobky z neho, 14. MÁKÝŠE a výrobky z nich, 15. DROŽDIE a výrobky z neho

**Zmena jedálneho lístka vyhradená.**

\* školský program - školské mlieko \*\* školské ovocie

Jamrichová Nina  
Vedúca ŠJ

Striežovská Gabriela  
Hlavná kuchárka