

Jedálny lístok

OD 10.10.2022 DO 14.10.2022

Deň	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 10.10.	Chlieb zemiakový 1 Nátierka z tuniaka 4,7 Čaj čierny	55 20 150		Polievka šošovicová so zeleninou 1,9 Závin kysnutý s kakaovou náplňou 1,3,7 Mlieko polotučné7	180/250 120/200 200	Chlieb 1 Maslo Zeleninová obloha – paradajka Ovocný čaj	55 20 19 150	1-OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich 2-KÔROVCE 3-VAJCIA 4-RYBY 5-ARAŠIDY 6-SÓJA 7-MLIEKO 8-ORECHY 9-ZELER 10-HORČICA 11-SÉZAM 12-SIRIČITANY <i>Potraviny GMO / geneticky upravené / sa nepoužívajú</i> <i>Zmena jedálneho lístka je vyhradená.</i> * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 11.10.	Chlieb zemiakový 1 Nátierka mrkvová 3,7 Mlieko polotučné 7	55 20 150		Polievka zeleninová 9 Bravčové mäso s lečom, cestoviny Ovocná šťava 100%	180/250 86/154 150/250	Chlieb 1 Nátierka tvarohová Čaj ovocný Pór Mandarínka	55 20 150	
Streda 12.10.	Pečivo vodové 1 Nátierka džemová 7 Mlieko polotučné	50 20 150		Polievka fazuľová mliečna 1,7 Pečené kuracie stehná 1,7 Zemiakové pyré 7 Miešaný kompót Voda	180/250 125/205 130/295	Chlieb 1 Maslo Kaleráb Čaj ovocný	55 20 150	
Štvrtok 13.10.	Chlieb1 Nátierka syrová s cesnakom 7 Mlieko polotučné	55 20 150		Polievka hrášková s opekanou žemľovou 7,9 Plnená paprika 1,3 Zemiaky varené Voda s citrónom	180/250 160/285 120/250	Chlieb 1 Nátierka cicerová 7 Cibuľka Čaj s citrónom 7	55 20 150	
Piatok 14.10.	Chlieb1 Nátierka kuracia 7, 10 Uhorka Čaj	55 20 150		Polievka cibuľová Zeleninové rizoto 7 Kyslá uhorka Voda s pomarančom	180/250 180/330 150/250	Vianočka 1,3,7 Maslo Mlieko	60 20 150	

vedúca ŠJ

hlavná kuchárka