

Jedálny lístok

OD 24.10.2022 DO 28.10.2022.

Deň	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 24.10.	Chlieb rascový 1 Nátierka z treščeje pečene 4,7 Čaj ovocný nesladený Voda	55 20 150		Polievka hrachová s parkom Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 1,3,7 Voda	171/235 110/190 150	Chlieb rascový 1 Maslo 7 Mrkva Šk.mlieko7 Voda	55 20 12 150	<i>1-OBILNINY</i> obsahujúce lepok a výrobky z nich <i>2-KŇROVCE</i> <i>3-VAJCIA</i> <i>4-RYBY</i> <i>5-ARAŠIDY</i> <i>6-SÓJA</i> <i>7-MLIEKO</i> <i>8-ORECHY</i> <i>9-ZELER</i> <i>10-HORČICA</i> <i>11-SÉZAM</i> <i>12-SIRIČITANY</i> <i>Potraviny GMO</i> <i>/ geneticky upravené /</i> <i>sa nepoužívajú</i> <i>Zmena jedálneho</i> <i>lístka je vyhradená.</i> <i>* školské ovocie</i> <i>* školské mlieko</i>
Utorok 25.10.	Chlieb zemiakový 1 Nátierka maslová so strúhaným syrom 7 Paradajka Čaj šípkový Voda	55 20 19 150		Polievka karfiolová so zeleninou1,7,9 Špagety po bolonsky1,7 Citrónová voda Voda	180/250 180/320 150/250	Chlieb zemiakový1 Nátierka fazuľová s jogurtom7 Šk. mlieko Voda Šk. ovocie	55 20 150 100	
Streda 26.10.	Pečivo vodové1 Nátierka maslová s čokoladou7 Šk. mlieko7	50 20 150		Polievka tekvicovo-mrkvová so zazvorom7 Bravčové rezne prekladané3,1 Zemiaky varené Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda	180/250 46/70 120/250 50/100 150/250	Chlieb bevit1 Maslo7 Ovocná obloha kiwi Čaj ovocný Voda	55 20 19 150	
Štvrtok 27.10.	Cereálne pečivo1 Nátierka E. Pista7 Uhorka Čaj ovocný	50 20 13 150		Polievka pórová so zemiakmi a syrom1,7 Bravčový guláš1 Ryža dusená Voda s pomarančovou šťavou	180/250 36/54 110/190 150/250	Cereálne výrobky s mliekom7 Šk. ovocie	160 100	
Piatok 28.10.	Chlieb1 Nátierka šunková pena7,10 Cibuľka Čaj ovocný Voda	55 20 150		Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Prívarok špenátový 1,3,7 Varené vajcia3 Zemiakové pyré 7 Prírodná ovocná stáva Voda	180/250 120/190 25/100 130/295 150/250	Vianočka1,3,7 Maslo7 Šk. mlieko7 Voda	60 20 150	

.....
vedúca ŠJ

.....
hlavná kuchárka