

Jedálny lístok

od 31.10.2022 do 4.11.2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 31.10.								1-OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich 2-KÔROVCE 3-VAJCIA 4-RYBY 5-ARAŠIDY 6-SÓJA 7-MLIEKO 8-ORECHY 9-ZELER 10-HORČICA 11-SÉZAM 12-SIRIČITANY Potraviny GMO / geneticky upravené / sa nepoužívajú Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 1.11.				SVIATOK				
Streda 2.11.	Chlieb rascový 1 Tuniaková nátierka 4,7 Čaj bezkofeínový s citrónom	55 20 10 150		Pol. Šošovicová mliečna 1,7 Granadiersky pochod so syrom Šalát z červenej sterilizovanej repy Jablková šťava šk.*	180 170 50 200	Sendvič 1 Maslo 7 Ovocná obloha banán Mlieko šk. 7*	50 15 20 150	
Štvrtok 3.11.	Chlieb ľudový 1 Nátierka vajíčková 3,7 Red'kovka Čaj šípkový Jablko šk.ovocie*	55 20 10 150		Pol. Kalerábová s ovs.vločkami 1 Bravč.stehn pečené s hláv.kapustou Knedľa parená 1,3,7 Stolová voda	180 36/70 80 150	Rožok Biely jogurt šk.7* Džem ovocný Čaj ovocný	50 145 20 150	
Piatok 4.11.	Chlieb zemiakový 1 Nátierka špenátová 7 Paradajka Čaj ovocný	55 20 19 150		Pol. Zeleninová s haluškami 1,3,9 Kuracie prsia po kaukazsky 7 Ryža s hráškom Ovocný nápoj s pomarančom	180 36/70 125 200	Makovka 1 Medová nátierka 7 Mlieko šk.7*	50 20 150	

vedúca ŠJ

hlavná kuchárka